



# SUSURLUK TİCARET BORSASI

6 Ayda Bir Yayınlanır HAZİRAN 2017

Yıl: 3 SAYI : 7



## Bu iş olur!..

milyonlara iş, milyonlara aş olur!



İSTİHDAMLA  
BÜYÜYEN  
TÜRKİYE



Rifat HİSARCIKLIĞU'ndan  
Borsamıza Ziyaret



10. Yılıni dolduran Meclis  
Başkanımız Hüseyin AVCIOĞLU  
TUNALI'YA Hizmet Şeref Belgesi  
ve Plaket Takdimi



Susurluk Kitap Günlerine Gelen  
Yazarlarımızla Röportaj

# Bu iş olur!

milyonlara iş  
milyonlara aşı olur

Yeni Bir  
İstihdam  
Sağladığınızda:

2017  
SONUNA KADAR  
SGK Primi ve  
Vergiler  
Devletten!

İlk 3 Ay  
Çalışanın Maaşı,  
SGK Primi ve  
Vergileri  
Devletten!



**İSTİHDAMLA  
BÜYÜYEN  
TÜRKİYE**



*Tüccar, milletin emeği ve üretimini kıymetlendirmek için eline zekasına emniyet edilen ve bu emniyete liyakat göstermesi gereken adamdır.*

*K. Atatürk*

## İÇİNDEKİLER



05 Başkan



06 Borsanın Tarihçesi



07 Haberler



18 Susurluk Ticaret Borsası İnşaatı



19 Kitap Okuma Günleri Yazar Röportajları



25 Yaşayan Çınar Gürbüz ÖZEN



26 Göbel Aydoğan Et Gıda Besi Nak. Tur. Zir. San. ve Tic. Ltd. Şti.



28 Fehim DİKMEN Susurluk İlçesinde Spor



29 Recep KIRAL Civan Perçemi



30 Susurluk Engellileri Koruma ve Dayanışma Derneği



32 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı



33 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı



34 Susurluk Müftüsü Duran TURGUT



36 Sağlık Köşesi Şeker Hastalığı



38 Şehit Asteğmen Gökse HEKİMOĞLU

SUSURLUK  
TİCARET BORSASI

## İMTİYAZ SAHİBİ

## Sefer GÖÇER

Genel Yayın Sorumlusu  
Susurluk Ticaret Borsası  
Yönetim Kurulu Başkanı

## YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

## Hamit YILDIZ

Susurluk Ticaret Borsası  
Genel Sekreteri Vekili

## EDİTÖR

## Şule ŞAHİN ASLAN

Susurluk Ticaret Borsası  
Akreditasyon Sorumlusu

## YAYIN KURULU

## Hüseyin TUNALI

## Mete SEYFELİ

## Sezai ÇELPEŞLİ

## Yakup BOZKAN

## Can TATLIOĞLU

## İLETİŞİM

Han Mahallesi Şehit Fikret Caddesi  
No:6 Susurluk / BALIKESİR  
Telefon : 0 266 865 54 57  
Fax : 0 266 865 54 69

## GRAFİK TASARIM - BASKI

GramAjans  
REKLAM • TASARIM • DANIŞMANLIK

0 266 260 10 30

# BAŞKANDAN



## Sefer GÖÇER

Susurluk Ticaret Borsası  
Yönetim Kurulu Başkanı

*Değerli Susurluk Ticaret Borsası Üyeleri ve Susurluk  
Ticaret Borsası Dergisi Okuyucuları;*

Susurluk Ticaret Borsası dergisinin 3.yılında ve 7. Sayısında tekrar sizlerle olmanın haklı huzurunu ve mutluluğunu yaşıyorum. Borsamız dergisinin ilk sayısını 2015 Nisan ayında çıkartmıştık. Geçirdiğimiz bu iki yıllık zaman zarfında özverili çalışmalarımız ile altı adet dergiyi başarıyla hazırlayıp sizlerin beğenisine sunduk. Ne mutlu ki bize siz değerli üyelerimizden ve okuyucularımızdan her sayımızda iyi, güzel ve yapıcı eleştiriler aldık. Bu olumlu eleştirilerinizin ışığında Borsamız Dergisinin 7. Sayısını da büyük bir heyecan ve şevkle hazırlayıp sizlerin beğenisine sunduk.

Bu sayımızda Borsamızın Ocak ayından itibaren gerçekleştirmiş olduğu faaliyetlerden, katılmış olduğumuz toplantılardan, Borsamız personellerinin katılmış oldukları eğitimlerden, üyelerimize yönelik gerçekleştirmiş olduğumuz organizasyonlardan, üyelerimiz ve İlçemiz kurum ve kuruluşları ile bir araya geldiğimiz iftar yemeğimize bahsettik. Dergimizin bu sayısında İlçe Müftümüz Duran TURGUT ile gerçekleştirmiş olduğumuz röportajı, İlçemiz Engellileri Korumaya ve Dayanışma Derneği Başkanı Serpil GEZER ile gerçekleştirmiş olduğumuz röportajı, Toplum Sağlığı Merkezi Başkanı Evren Fatih OCAKTAN'ın hazırlamış olduğu sağlık köşesini, İlçemiz firmalarından Göbel Aydoğan Et Gıda Besi Nak.Tur.Zir. San. ve Tic. Ltd. Şirketi ile yaptığımız röportajı, İlçemiz antrenörü Fehim DİKMEN'in Susurluk İlçesinde Spor Köşesini, İlçemiz aktarı Recep KIRAL'ın hazırlamış olduğu makaleyi, Büyük bir coşku ile kutladığımız 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı ile 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramlarını anlatan yazılarımızı yayınlamayıp sizlerin beğenisine sunduk.

Ayrıca bu sayımızda Kaymakamımız Yalçın SEZGİN 'in önderliğinde Susurluk olarak İlçemizde bu yıl ilkini gerçekleştirdiğimiz Susurluk Kitap günleri etkinliğine ve etkinliğe katılan Yazarlarımız ile yaptığımız röportajlara, yaşayan çınar köşemizde Gürbüz ÖZEN' e (Berber Ömer) yer verdik.

Borsamız tarafından her yıl olduğu gibi Ramazan ayı içerisinde; Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin katkıları ile Susurluk merkez ve mahallelerinde tespit edilen ihtiyaç sahibi 700 aileye gıda yardımı paketleri hazırlanmış ve dağıtılmıştır. İhtiyaç sahibi aileler Susurluk Ticaret Borsası Meclisi, Yönetimi ve personelleri tarafından özverili çalışmalar sonucu belirlenmiş ve gıda yardımları ihtiyaç sahiplerinin evlerine kadar ulaştırılmıştır.

Borsamızın Kaba inşaatı biten depolarının kapıları galvanizli, çelik, kepenk panel kapılar olarak yapıpı tamamlandı. Elektrik trafosunun ve elektrik tesisatının yapım işleri ihale aşamasında olup Temmuz ayı içerisinde sonuçlanacaktır. İdari binamızın inşaatının ince işçiliği için gerekli araştırmalar yapılmakta ve iç mimarlar ile görüşmeler yapılmaktadır. Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'ne inşaat yardımı talebi yazımızı gönderdik ve sonucunu bekliyoruz. Hedefimiz 2017 yılı sonuna kadar Borsamız inşaatını bitirmek ve yine binamıza taşınmaktır.

Bir sonraki sayımızda tekrar görüşmek dileğiyle hepinizi Meclisim ve Yönetim Kurulum adına saygı ve sevgi ile selamlıyorum.

# BORSANIN TARİHÇESİ



Susurluk İlçesinde Ticaret Borsası kurulması Sanayi ve Ticaret Bakanlığının 25/09/2002 tarihli 2002/85 sayılı onayı ile uygun görülmüş olup, 01.01.2003 yılında resmi olarak faaliyete başlamıştır.

Susurluk Ticaret Borsası, Sanayi ve Ticaret Bakanlığı 23.01.2003 tarih ve 530 sayılı yazısı ile borsamızda işlem görecektür ürünler için Kotasyon Listesi kabul edilerek üyelerimize hizmet vermeye başlamıştır. Ticaret Borsası 14 kişiden oluşan meclis ve 5 kişiden oluşan Yönetim Kurulundan oluşmaktadır. Meclis Başkanlığı Görevini Hüseyin Avcıoğlu Tunalı, Yönetim Kurulu Başkanlığını Sefer Göçer sürdürmektedir. Borsamızda 4 personel istihdam etmektedir. Genel

Sekreter Vekili, Tescil Memuru, Muhasebe Sorumlusu ve Laboratuvar Sorumlusu görev almaktadır.

Ekonomisi ağırlıklı olarak tarım, hayvancılık ve ticarete dayalı olan ilçemizde faaliyete başlayan Susurluk Ticaret Borsası kuruluş izni 2002'den bu yana üyelerine ve ilçemize olan hizmetlerini arttırarak devam etmektedir. Susurluk Ticaret Borsası 2012 yılından bu yana TSE ISO: 9001 Kalite Yönetim Sistemine devam etmekte, her yıl mevcut denetimlerinden başarılı bir şekilde geçmektedir. 2014 yılı içerisinde Susurluk Ticaret Borsası akreditasyon denetimleri sonucu Akredite olmaya hak kazanmış beş yıldızlı Borsa olmuştur.

# HABERLER



## AGROEXPO 12. İZMİR ULUSLARARASI TARIM VE HAYVANCILIK FUAR ZİYARETİ

20 Ocak 2017 tarihinde Yönetim Kurulu Sayman Üyemiz Yakup BOZKAN ve Meclis Üyemiz Enis SAYGI önderliğinde üyelerimiz ile birlikte AGROEXPO 12. İzmir Uluslararası Tarım ve Hayvancılık Fuarını ziyaret ettik.



## AKREDİTASYON KILAVUZU REVİZYONU VE STRATEJİK PLANLAMA EĞİTİMİ

Akreditasyon sisteminin 1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., ve 11. Dönemlerinde yer alan Oda ve Borsaların Genel Sekreter ve Akreditasyon Sorumluları için 30-31 Ocak 2017 tarihlerinde TOBB Konferans Salonunda "Akreditasyon Kılavuzu Revizyonu ve Stratejik Planlama" eğitimleri düzenlenmiştir. Ticaret Borsası'nı temsilen Akreditasyon Sorumlusu Kübra DAĞDEVİREN katılmıştır.



## KAYMAKAMIMIZ YALÇIN SEZGİN'E HOŞGELDİN ZİYARETİ

26 Ocak 2017 tarihinde Ticaret Borsası Başkanı Sefer GÖÇER ile Meclis Başkanı Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI ve Yönetim Kurulu Üyeleri Kaymakam Yalçın SEZGİN'i ziyaret ederek, hayırlı olsun dileklerini iletiler. Kaymakam Yalçın SEZGİN ziyaret için teşekkür ederek İlçenin Ticari faaliyetlerinin geliştirilmesinde Ticaret Borsasının bilgi, birikimi ve deneyiminin önemli olduğunu kamu kurumlarımıza düşen görevlerde Borsa ile diğer kuruluşlarla birlikte çalışarak ilçenin kalkınmasına hizmet edeceklerini ifade etti.



## CHP İLÇE TEŞKİLATINDAN BORSAMIZA ZİYARET

26 Ocak 2017 tarihinde Cumhuriyet Halk Partisi Milletvekili Ahmet AKIN ve Susurluk CHP İlçe Teşkilatı Borsamızı ziyaret etti. Bu ziyarete Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER, Meclis Başkanımız Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Mete SEYFELİ ve Can TATLIOĞLU ve Yönetim Kurulu Üyesi Sezai ÇELPEŞLİ ev sahipliği yapmıştır.

# HABERLER



## BORSAMIZ " BİLİM, EKONOMİ, GELECEK VE SİZ " KONULU SEMİNERE KATILDI

Balıkesir Ticaret Borsası, BASİAD ve BAGİAD iş birliği ile 31.01.2017 Akşamı Balıkesir Balkonuk Center'da düzenlenen ve Sabancı Üniversitesi Finans Kürsüsü Başkanı Prof. Dr. Özgür DEMİRTAŞ'ın sunumu ile gerçekleşen "Bilim, Ekonomi, Gelecek ve Siz" konulu seminere Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER, Meclis Başkanımız Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Mete SEYFELİ katılmışlardır.



## KAYMAKAMIMIZ YALÇIN SEZGİNDEN BORSAMIZA ZİYARET

Yeni Kaymakamımız Sayın Yalçın SEZGİN Borsamızı ziyaret etti. Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Sefer GÖÇER ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Sayın Mete SEYFELİ'nin ev sahipliği yaptığı ziyarette yöneticilerimiz Kaymakamımız ile ilçemiz ve Borsamızın faaliyetleri hakkında istişarelerde bulundular.



## BALIKESİR İSTİHDAM SEFERBERLİĞİ TOPLANTISI

Balıkesir Valiliği, Balıkesir Büyükşehir Belediyesi, SGK İl Müdürlüğü, İşkur İl Müdürlüğü ve Sivil Toplum Kuruluşları Temsilcileri'nin katılımıyla 16 Şubat 2017 Perşembe günü Balıkesir Balkonuk Center'da gerçekleşen "Balıkesir İstihdam Seferberliği" Toplantısı'na Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER, Meclis Başkanımız Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Mete SEYFELİ, Yönetim Kurulu Sayman Üyemiz Yakup BOZKAN ve Yönetim Kurulu Üyemiz Sezai ÇELPEŞLİ katılmışlardır.



## TOBB TÜRKİYE EKONOMİ ŞURASI

07 Şubat 2017 Salı günü Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği konferans salonunda, Cumhurbaşkanı sayın Recep Tayyip ERDOĞAN'ın teşrifleriyle TOBB Türkiye Ekonomi Şurası gerçekleştirildi. Susurluk Ticaret Borsası Başkanı Sefer GÖÇER ve Ticaret Borsası Meclis Başkanı Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI Borsamızı temsil etmişlerdir.





## 8. BALIKESİR TARIM FUARI ZİYARETİ

24 Şubat 2017 tarihinde Borsamız Yönetim Kurulu Sayman Üyesi Sayın Yakup BOZKAN ve Susurluk İlçe Tarım Müdürü Sayın Yasemin AVCI önderliğinde, Borsamız ve Susurluk İlçe Tarım Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenen Kepsut'taki Balıkesir Tarım ve Hayvancılık Fuarı'na üyelerimiz ile birlikte katılım sağlanmıştır.



## GARANTİ BANKASINDAN BORSAMIZA ZİYARET

Garanti Bankası Susurluk Şubesi Müdürü Sayın Hasan İÇÖZ Borsamızı ziyarette bulundu. Yöneticilerimiz Sayın Sefer GÖÇER, Sayın Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI, Sayın Can TATLIOĞLU ve Sayın Yakup BOZKAN'ın ev sahipliği yaptığı ziyarette, Garanti Bankası'nın yeni yerine taşınması, banka faiz oranları ve banka hizmetleri ile ilgili konularda görüşüldü.



## SUSURLUK VERGİ DAİRESİ VERGİ HAFTASI DOLASIYLA BORSAMIZA ZİYARET ETTİLER

Vergi Haftası nedeniyle Susurluk Vergi Dairesi Müdürü İrfan Baran DAL ve Müdür Yardımcısı Günseli KANTAŞ Borsamızı ziyaret etti. Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER, Meclis Başkanımız Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Can TATLIOĞLU ve Yönetim Kurulu Sayman Üyemiz Yakup BOZKAN'ın misafirlerimizi ağırladığı ziyarette, dana desteklemelerinde müstahsil kesiminden kaynaklanan destekleme zayıfları konusunda istişarelerde bulunuldu. Üyelerimize ve çiftçilerimize ileriki bir tarihte bu konuyla ilgili bir eğitim düzenlenmesi konusunda fikir birliğine varıldı.



## BORSAMIZA PERSONEL ALIMI YAPTIK

Yeni Laboratuvar Sorumlumuz Ziraat Yüksek Mühendisi Şule ŞAHİN ASLAN Borsamızdaki görevine 01.03.2017 tarihinde başlamıştır. Kendisine Borsamıza hoş geldin der, yeni işinde başarılar dileriz.

# HABERLER



## BALIKESİR ODA/BORSA MÜŞTEREK TOPLANTISI YAPILDI

Balıkesir ili Ticaret Odaları ve Ticaret Borsaları Başkanları müşterek toplantısı 03.03.2017 Cuma günü Gönen Ticaret Borsası ev sahipliğinde yapıldı. Toplantıya Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER ve Yönetim Kurulu Sayman Üyesi Yakup Bozkan katılmışlardır.



## İSTİŞARE TOPLANTISI

10 Mart 2017 Cuma akşamı Susurluk Belediye Başkanı Hüseyin Hızlıoğlu, Susurluk Belediye Meclis Üyeleri, Susurluk Ticaret Borsası Yöneticileri ve Üyeleri, Ticaret Odası Üyeleri ve Susurluk Basınının katılımıyla İstişare Toplantısı düzenlenmiştir.



## SUSURLUK TİCARET BORSASI MECLİS VE YÖNETİM KURULU BAYAN PERSONELLERİNİN DÜNYA KADINLAR GÜNÜNÜ KUTLADI

Borsamız Meclis ve Yönetim Kurulu, Borsamız personelleri Kübra DAĞDEVİREN ve Şule ŞAHİN ASLAN'ın 8 Mart Dünya Kadınlar Gününü Kutladı.



## KURUMSAL GELİŞİM EĞİTİMLERİ

Borsamız Tescil Memuru Feyyaz POLAT TOBB Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen Kurumsal Gelişim Eğitimleri'ne katıldı. 10-11 Mart 2017 Tarihlerinde gerçekleştirilen eğitimlerde, Başkent Üniversitesi Dekanı Prof. Dr. Özcan YAĞCI tarafından "Etkin Takım Çalışması", Sosyal Medya Uzmanı Samet ÇELİK tarafından "Sosyal Medyayı Anlamak", TOBB İnsan Kaynakları Danışmanı Özlem YURDANUR tarafından "Kurum Kültürü ve Hizmet Bilinci" ve TOBB ETÜ Öğretim Üyesi Dr. Cengiz TAVUKÇUOĞLU tarafından "İş Yaşamında Kuşak Yönetimi" başlıklı konularda katılımcılara eğitim verildi.



## TS EN ISO 9001:2015 KALİTE YÖNETİM SİSTEMİ EĞİTİMLERİ

0-23 tarihleri arasında Borsamız Genel Sekreter Vekili Hamit YILDIZ ve Muhasebe Sorumlusu Kübra DAĞDEVİREN Bursa TSE İl Koordinatörlüğü binasında düzenlenen "TS EN ISO 9001: 2015 Kalite Yönetim Sistemi Temel Eğitimi ve TS EN ISO 9001: 2015 Risk Tabanlı Proses Yönetimi Eğitimi"ne katılmışlardır.

27-29 Mart 2017 tarihleri arasında Borsamız Genel Sekreter Vekili Hamit YILDIZ ve Muhasebe Sorumlusu Kübra DAĞDEVİREN ve Laboratuvar Sorumlusu Şule ŞAHİN ASLAN'ın Bursa TSE İl Koordinatörlüğü binasında düzenlenen TS EN ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi Dokümantasyon Eğitimi ve TS EN ISO 9001: 2015 Kalite Yönetim Sistemi İç Tetkik Eğitimi'ne katıldılar.



## EBDS EĞİTİMİ

29 Mart 2017 tarihinde Borsamız Genel Sekreter Vekili Hamit YILDIZ TOBB konferans salonunda düzenlenen EBDS (Elektronik Belge Dağıtım Sistemi) Eğitimine katıldı.

# HABERLER



## ORTAK AKIL TOPLANTISI

04.04.2017 tarihinde, Tarım Sektörü ile ilgili yaşanan sorunların ve taleplerin yerinde değerlendirilmesi, yönetim kültürüyle çözüme kavuşturulması amacıyla Tarım İl ve İlçe Müdürlüğü'nün organize ettiği ortak akıl toplantısına Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER katılmıştır.



## SUSURLUK TİCARET BORSASI İŞKUR HİZMET NOKTASI FAALİYETİNE BAŞLAMIŞTIR

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği ile Türkiye İş Kurumu Genel Müdürlüğü arasında imzalanan protokol neticesinde Balıkesir Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü ile Susurluk Ticaret Borsası arasında protokol imzalanmış olup protokol gereği Susurluk Ticaret Borsası Laboratuvar Sorumlusu Şule ŞAHİN ASLAN 05.04.2017 Tarihinde Balıkesir Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü'nde İŞKUR HİZMET NOKTASI eğitimi almıştır. "İş arayanların kaydını almak ve güncellemek, iş arayanın profiline uygun açık işleri sorgulamak, iş başvurusu almak ve başvuruların takibini yapmak, İşsizlik Sigortası başvurusu talep dilekçesini sisteme kayıt etmek ve talep dilekçesi ile ödeme planını sorgulamak" gibi işlemleri yapmak için Susurluk Ticaret Borsası İŞKUR HİZMET NOKTASI faaliyetine başlamıştır.





## URGE EĞİTİMİ

Borsamız Tescil Memuru Feyyaz POLAT 17-18 Nisan 2017 tarihlerinde TOBB Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen URGE Eğitimlerine katıldı. Oda/Borsa çalışanlarına, Uluslararası Rekabetçiliğin Geliştirilmesinin Desteklenmesi (URGE) projesi ile ilgili olarak proje eğitimi, danışmanlık, başvuru süreci ve kabul sonrası işleyişi ile proje kapanış süreçleri ile ilgili, örneklerle ve sınıf içi deneyim paylaşımlarıyla bilgi verilmesi amaçlanan eğitimler Dr. Bertan TEZCAN tarafından verildi.



## PERSONEL PERFORMANS DEĞERLENDİRME YEMEĞİNDE BULUŞTUK

Akreditasyon Çalışmaları kapsamında, Yöneticilerimiz ve personelimiz arasındaki bağı kuvvetlendirmek ve 2016 yılı performans değerlendirmesi sonucu başarılı olan personelimizi ödüllendirmek amacıyla Borsamız Yönetim Kurulu ve Meclis üyeleri, Üyelerimiz, personelimiz ve aileleri ile Göbel Gizli Bahçe Restoranında bir araya geldik. Dostane ve sıcak bir ortamda geçen yemekte Yöneticilerimiz ile personelimiz ve aileleri yakınlaşma ve sohbet etme fırsatı buldu.



## KİTAP OKUMA ETKİNLİĞİNE BORSAMIZDAN TAM DESTEK

"Susurluk Kitap Günleri" kapsamında düzenlenen "Okuma Eylemi" yaklaşık 5000 kişinin katılımıyla Susurluk Parkında gerçekleştirildi. Yazar ve TV Sunucusu Yekta KOPAN, Yazar Gülşah ELİKBANK ve ünlü sunucu Nuri ATEŞ'in sahnede yaptığı hazırlık sunuşu ve Yekta KOPAN'ın startı ile başlayan okuma eylemi yaklaşık 20 dakika sürdü. Balıkesir Valisi Sayın Ersin YAZICI, Susurluk Kaymakamı Yalçın SEZGİN, Balıkesir Üniversitesi Rektörü, Kepsut Kaymakamı, İl Jandarma Komutanı, İl Milli Eğitim Müdürü, Balıkesir ilçelerinden ilçe milli eğitim müdürleri de programa katılarak destek oldular. Yetişkinler bu sembolik eylemle çocuklara "Önce biz okuyoruz" mesajı verdiler. Bizde Susurluk Ticaret Borsası personeli olarak kitaplarımızı aldık ve parka koştuk. Bu büyülü atmosfer içerisinde yer almaktan gurur duyduk.

# HABERLER



## YAZARLARIMIZ İLE RÖPORTAJLAR

Ataol Behramoğlu, Alper Akdeniz, Gündüz Öğüt, Hakan Bıçakçı, Gülşah Elikbank, Yekta Kopan, Nurettin İçci, Cansu Canan Özgen'e bize sohbet etme fırsatı verdikleri için ayrı ayrı teşekkür ederiz. Yazarlarımızla biraz edebiyattan, biraz hayattan biraz da Susurluk'tan konuştuk ve kayıt altına alabildiğimiz röportajlarımızı siz değerli okuyucularımız ile paylaştık. Keyifli okumalar dileriz.



## CHP'DEN BORSAMIZA ZİYARET

CHP Balıkesir İl Başkanı Sayın Ender BİÇKİ, CHP Susurluk İlçe Başkanı Sayın İzzet ÖZDEMİR ve beraberlerindeki heyet Borsamızı ziyaret etti. Ziyarete CHP temsilcileri gündem konuları ve Ülkemizin sorunları hakkında bilgiler verdi ve Yöneticilerimizle görüş alış-verişinde bulundu. Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER, CHP'li misafirlerimize ziyaretlerinden dolayı teşekkürlerini iletti.



## VERGİ DAİRESİNDEN BİLGİLENDİRME ZİYARETİ

Susurluk Vergi Dairesi Müdürü İrfan Baran DAL 12 Mayıs 2017 tarihinde Susurluk Ticaret Borsası'nı ziyaret etti. Yönetim Kurulu Başkanı Sefer GÖÇER ve Yönetim Kurulu Sayman Üyesi Yakup BOZKAN'ın ev sahipliği yaptığı ziyarette, DAL, 6736 Sayılı Kanuna göre yapılandırılmış olan borçların son ödeme tarihinin 31 Mayıs olduğunu hatırlatarak, Borsa yöneticilerinden üyelerini bu konuda bilgilendirmelerini rica etti. Sefer GÖÇER, ziyaretinden dolayı teşekkür ettiği misafirine konuyla ilgili çalışma yapılacağına sözünü verdi. Borsa mesaj sistemi ve sosyal medya hesaplarıyla üyeleri konu hakkında bilgilendirildi.



## TOBB HAYVANCILIK KURULU TOPLANTISI

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) 73. Genel Kurulu öncesinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) bünyesindeki komisyon ve kurullar, TOBB Yönetim Kurulu üyelerinin de katılımlarıyla 22.05.2017 tarihinde toplandılar. Susurluk Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Sefer GÖÇER üyesi olduğu Hayvancılık Kurulu Toplantısına katıldı.



## SUSURLUK TİCARET BORSASI ÜYELERİ İFTAR YEMEĞİNDE BULUŞTU

Susurluk Ticaret Borsası 05 Haziran 2017 Pazartesi günü akşamı Ümit Bahçe Düğün Salonu'nda iftar verdi. İftara katılanlar Yönetim Kurulu Başkanı Sefer GÖÇER, Meclis Başkanı Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Mete SEYFELİ tarafından Karşılandılar.

İftarımıza Kaymakamımız Sayın Yalçın SEZGİN, Daire Amirlerimiz, Banka Müdürlerimiz, Sivil Toplum Kuruluşu Başkanlarımız, Sivil Toplum Kuruluşlarının Personelleri ve Borsamız üyeleri ve güzide yerel basınımızın temsilcileri yoğun bir katılım sağladılar. Keyifli bir ortamda geçen iftar yemeğinden sonra Yönetim Kurulu Başkanı Sefer Göçer katılan tüm üyelere ve kurum temsilcilerine teşekkür etti.

## TOBB 73. GENEL KURUL TOPLANTISI

23-24 Mayıs 2017 günleri Ankara TOBB ETÜ Üniversite-si'nde TOBB Başkanı M. Rifat Hisarcıklıoğlu'nun ev sahipliğinde gerçekleştirilen TOBB 73. Mali Genel Kurulu'na katıldık. TOBB Delegelerimiz, Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER, Meclis Başkanımız Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI ve Genel Sekreter V. Hamit YILDIZ Borsamızı Genel Kurulda temsil etti.

Borsamız Meclis Başkanı Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI'ya 23 Mayıs 2017 tarihinde TOBB delegesi olarak 10. yılını doldurmasından dolayı Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Mehmet Müezzinoğlu tarafından Hizmet Şeref Belgesi ve Plaket Takdim edilmiştir.

## SUSURLUK TİCARET BORSASI RAMAZAN BAYRAMI ÖNCESİ İHTİYAÇ SAHİBİ AİLELERE GIDA YARDIMINDA BULUNDU



Susurluk Ticaret Borsası her yıl olduğu gibi ramazan ayı içerisinde; Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nce gönderilen ve Susurluk Ticaret Borsası'nın da katkılarıyla, Susurluk Merkez, Göbel, Karapürçek ve Mahallelerde tespit edilen ihtiyaç sahibi 700 aileye dağıtılmak üzere gıda yardımı yapmıştır. Borsamızca yapılan titiz ve özverili çalışma sonucu; Gıda Yardımları mahalle nüfus sayıları dikkate alınarak, Susurluk Merkez, Göbel, Karapürçek ve mahallelerde olmak üzere tespit edilen ihtiyaç sahibi ailelere yardımlar, borsa yetkililerince hane hane dağıtıldı. Borsamız adına bu yardımları gönderen, T.O.B. Birliği Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu ve Yönetim Kurulu üyelerine şükranlarımızı sunuyoruz. Susurluk Ticaret Borsası gücünü üyelerinden alıp, vatandaşlarımıza bu yardımları ulaştırmayı görev bilen bir Sivil Toplum Kuruluşudur. Borsamız personelleri özverili çalışmasıyla Susurluk halkına imkanlar dahilinde hizmet etmeye devam edecektir.

# HABERLER



## RİFAT HİSARCİKLIOĞLU ZİYARET

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Başkanı Rifat Hisarcıklioğlu 09 Mart 2017 tarihinde Susurluk Ticaret Borsamızı ve Susurluk Ticaret Odası'nı ziyaret etti.

TOBB Başkanı Rifat HİSARCİKLIOĞLU Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER ve Meclis Başkanımız Hüseyin AVCIÖĞLU TUNALI'ya hediyelerini takdim etmişlerdir. Susurluk Ticaret Borsası Meclis Üyeleri tarafından karşılanan Sayın Rifat Hisarcıklioğlu ve beraberindeki heyete Susurluk'umuzun meşhur tost ve ayrıntı ikramı edildi. Susurluk Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Sefer Göçer tarafından Borsamızla özdeşleşen Deri Türk Bayrağı takdim edilmiştir.

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Başkanı Sayın Rifat Hisarcıklioğlu Susurluk Ticaret Borsası inşaat alanını da ziyaret etmiştir.



istihdamseferberligi.org #buiskur #istihdamseferberligi

**Bu iş olur!**  
milyonlara iş,  
milyonlara aş olur!

İSTİHDAMLA  
BÜYÜYEN  
TÜRKİYE

Yeni Etki  
İstihdam  
Sağladığımızda!

2017  
SONUNA KADAR  
SGK Primi ve  
Vergiler  
Devletten!

İlk 3 Ay  
Çalışanın Maaşı,  
SGK Primi ve  
Vergileri  
Devletten!

Susurluk Ticaret Borsası olarak Milli İstihdam Seferberliğini sonuna kadar destekliyoruz. Borsamıza istihdama destek için bir personel alımı yapıyoruz. Bunun yanında faaliyette olan inşaatımızdaki işleri hızlandırarak hem ülke hem de ilçe ekonomimize, tarım ve hayvancılığımıza büyük katkılar sağlamayı planlıyoruz. İdari bina, depolar, seans salonu, laboratuvar ve çok amaçlı toplantı ve sinema salonunun ilçemize kazandırılması sonucunda istihdama büyük katkılar sağlamayı hedefliyoruz. Borsa olarak istihdam ettiğimiz personel sayısını da 2017 yıl sonuna kadar en az %100 arttırmayı planlıyoruz. Büyük ve kalkınmış bir Türkiye için bütün üyelerimizi, ilçe esnaf ve iş adamlarımızı Milli İstihdam Seferberliğine davet ediyoruz. Susurluk olarak hep birlikte Milli İstihdam Seferberliğini fırsata çevirelim.

Susurluk Ticaret Borsası Başkanlığı



# BAŞSAĞLIĞI



Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Başkanı Sayın Rifat HİSARCIKLIOĞLU'nun çok kıymetli annesi Hanımefendi Solmaz HİSARCIKLIOĞLU'nun vefatının büyük üzüntüsü içerisindeyiz.

Merhumeye Allah'tan rahmet, ailesi ve yakınlarına Susurluk Ticaret Borsası Başkanlığı ve Üyeleri adına sabır ve başsağlığı dileriz.

Susurluk Ticaret Borsası Yönetim Kurulu adına Yönetim Kurulu Başkanı Sefer GÖÇER  
Susurluk Ticaret Borsası Meclisi adına Meclis Başkanı Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI  
Susurluk Ticaret Borsası Personeli adına Genel Sekreter Vekili Hamit YILDIZ

# SUSURLUK TİCARET BORSASI İNŞAATI



## SUSURLUK TİCARET BORSASI İNŞAATI DEVAM EDİYOR

Borsamız Depolar ve Hizmet Binası inşaatı hızla ilerliyor. Borsamızın Kaba inşaatı biten depolarının kapıları galvanizli, çelik, kepenk panel kapılar olarak yapılıp tamamlandı. Elektrik trafosunun ve elektrik tesisatının yapım işleri ihale aşamasında olup Temmuz ayı içerisinde sonuçlanacaktır. İdari binamızın inşaatının ince işçiliği için gerekli araştırmalar yapılmakta ve iç mimarlar ile görüşmeler yapılmaktadır. Hedefimiz 2017 yılı sonuna kadar Borsamız inşaatını bitirmek ve yeni binamıza taşınmaktır.

Yönetim Kurulu Başkanımız Sefer GÖÇER, Meclis Başkanımız Hüseyin AVCIOĞLU TUNALI, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Mete SEYFELİ ve Yönetim Kurulu Sayman Üyemiz Yakup BOZKAN, Nurpen Firmasının yetkilisi Hasan NURAL ile birlikte yapımı ve montajı tamamlanan Borsamız depo kapılarının kontrolünü yaptılar.



# RÖPORTAJ



**Ataol  
BEHRAMOĞLU**

**Hamit YILDIZ:** Öncelikle hoş geldiniz. Sizin gibi büyük bir yazarı her zaman görmüyoruz ama bu yıl bu etkinlik sayesinde sizlerle sohbet etme fırsatı yakalamak bizim için tarifsiz bir duygu.

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Hoş bulduk, teşekkür ederim. Bir kaç zaman önceydi 3-5 yıl önceydi sanırım bilemiyorum. Rahmetli olan Belediye Başkanınız Tahsin Bey'in çağrısı üzerine gelmiştim Susurluk'a. Aynı yerde kültür evinin önünde bir panel, bir dinleti yapmıştık.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Azerbaycan kökenlisiniz. Gürus olan aile soyadınız daha sonra Behramoğlu olarak değiştirilmiş. Peki neden böyle bir değişiklik yapmak istediniz?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** İnsanların soyadları değişir tabii. Dedelerimiz Azerbaycan'dan gelmiş Anadolu zaten öyle bir yer. Susurluk'ta örneğin herhalde balkanlardan gelen insanların sayısı çoktur. Normal bişey bu. Bizim Azerbaycan'dan gelenler de 1. Dünya Savaşı yıllarında yerleşmişler Kars taraflarına. O biraz için efsane tarafı öyle diyelim. Soyadı değişikliği normal bir durum. Öyle soyadları ile karşılaşıyorum ki. Ben olsam değiştiririm diye düşünüyorum. Behramoğlu aile kökeni soyadıdır. Hakkımda bir kitap çıktı bugünlerde "Dünya ile söyleşen şair Ataol Behramoğlu" diye orada onlarda yazıyor. Babam aile soyadını bularak kullanmıştır. Bir çalışmanın ürünüdür yani.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Rus Dili ve Edebiyatı okumuşsunuz. bunu tercih etmenizin özel bir nedeni var mı?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Yabancı dil öğrenmek istiyordum öyle denk geldi.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Rus Edebiyatından dilimize çok fazla çeviri yapmışsınız. Peki Rus Edebiyatı ile Türk Edebiyatını karşılaştıracak olursak nasıl değerlendirirsiniz?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Edebiyatta benzer taraflar da var benzer taraflarda var. Her ülkenin edebiyatının, kültürünün kendine özgü yanları vardır. Rus edebiyatında özellikle 19. yy dünya çapında çok büyük bir edebiyat biliyoruz. Bizim edebiyatımızda özellikle 20. yy da büyük aşamalar kat etmiştir.

**Feyyaz POLAT:** Peki sizce neden 19. yy Rus yazarları Tolstoylar, Dostoyevskiler vs. dünya çapında okunan yazarlarken, bizim 20. yy da aşama katettik diyorsunuz. Doğru bencede Örneğin Yaşar Kemal mesela çok büyük bir yazar ki; ben onun İnce Memed'ini bir solukta okudum. Anna Karenina'yı yarıda bıraktım. Ne Lenin'le alakalı kısımlar ilgimi çekti, ne Anna ile ilgili duygusal kısımları ilgimi çekti. Neden bir Yaşar Kemal, bir Tolstoy seviyesinde görülüyor. Neden dünya çapında olmuyor.

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Şimdi böyle karşılaştırmalar çok doğru değil. Ülkemizde olanaklar çok kısıtlı gençler okulu bitiriyor iş bulamıyor en basitinden. Yetişkinlerin, gençlerin önünü açacak yeni imkânlar yaratması lazım ki; gençlere şunu yap, bunu yap diyebilelim. Gençlere şunu tavsiye edebilirim. Haklarını savunmak için birlik ve beraberlik içinde olsunlar hayatta mücadele etsinler.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Rusya da Türk edebiyatının bilinirliği ne durumda?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Türk edebiyatı biliniyor. Sabahattin Ali'den Nazım Hikmet'e , Yaşar Kemal gibi bir çok yazar okunuyor.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Türk Edebiyatından Rus Edebiyatına çeviri yapmayı düşünüyor musunuz?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Hayır düşünmüyorum o benim işim değil.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Dünyada etkilendiğiniz en iyi edebiyatçı kimdir?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Ben yaşamımın bir çok döneminde bir çok şair sevdim. Benim için şairlerden ziyade, en çok sevdiğim şiirler söz konusudur. Bunlarda hem Ülkemizden hemde Dünyadan çok fazladır.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Yazarlığa yeni başlayacaklara tavsiyeleriniz nelerdir?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** Her insanın bir konuda kabiliyeti vardır. Bu kabiliyetini değerlendirmek için okumak ve sevmek gerekmektedir.

**Hamit YILDIZ:** Şuan kitap etkinliğimize gelirse, nasıl buldunuz. Susurluk da ilk olan bu etkinliği?

**Ataol BEHRAMOĞLU:** İlk olması bir kere çok gecikmiş demektir. Yani Susurluk'dan öyle bahsediyorsunuz ki beni şaşırtıyorsunuz. Sadece siz değil genel olarak böyle. Yol geçen hanı gibi olmuş dünyaya açık bir yer burası. Sanki dağın tepesinde ulaşılmaz bir yer gibi bahsediyorsunuz. O nedenle devamının gelmesini temenni ediyorum.

# RÖPORTAJ



**“Ben yazarlığım ile değil ama okurluğumla övünebilirim.”**

**Yekta KOPAN**

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Öncelikle hoşgeldiniz. Henüz yeni geldiniz ama şuan ki kalabalığı nasıl değerlendiriyorsunuz?

**Yekta KOPAN:** Teşekkür ederim hoşbulduk. Bir belde de düzenlenmiş kitap fuarında , bir kitap okuma etkinliğinde bu kadar kalabalığın bu kadar büyük bir şevkle toplanmış olması çok etkileyici. Az önce bütün bu işin aslında sürükleyicisi, karar vericisi olan sayın Kaymakam Yalçın Bey’le de sohbet etme fırsatı bulduk. Kendisine de söyledim. Bu etkinliğin sürekliliği çok önemli. Oda bu konudaki kararlılıklarını ve geliştirme yönündeki arzularını ayrıca kafasında yeni projelerin olduğunu da altını çizdi. Dolayısıyla ilkinde böyle olan bir kitap fuarı önümüzdeki yıllarda çok daha etkili olacaktır. Etkisi de yıllar içinde Susurluk beldesi sakinlerinin dünya ile ilişkisi konusunda bize çok iyi şeyler gösterecektir.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** İzlediğimiz birçok filmin seslendirmesini yaptınız. Şuan karşımızda birden fazla karakteri görüyor gibiyiz. Seslendirme yaptığınız filmlerden en çok etkilendiğiniz film hangisidir?

**Yekta KOPAN:** Öyle bir ayırım hiç yapmadım. Çok küçük yaşta bu işi yapmaya başladım. Bu yüzden bu benim için hep bir iş oldu. O yüzden hiç bir zaman bunu sevdim yada bunu daha az sevdim diye bir ayırım yapmadım.Yaptığım bütün işlerde işimi layıkıyla yapmaya çalıştım. O işi de yaparken ayırım yapmadan yaptığım bütün işlere aynı emeği vererek yaptım. Verdiğim emekler konusunda tevazu gösteremem. Çünkü gerçekten çok içtenlikle , yüreğimle , etimle , kanımla çalıştım. O yüzden bu işi yaparken de hiç bir zaman bu rolü daha çok sevdim yada bunu daha az sevdim ayırım yapmadım.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Peki yazdığınız kitaplarda bakış açınızı değiştiren, bakış açınıza katkı sağlayan yazarlar kimlerdir?

**Yekta KOPAN:** Çok oldu. Ben çünkü yazarlığın en iyi okurluk olduğuna inanırdım ve bunu daha önce de söylemiştim. Yinelemek gerekirse ben yazarlığım ile değil ama okurluğumla övünebilirim. İyi bir okur olduğumu düşünüyorum. Yine çok küçük yaşlardan bu yana iyi bir okur olmaya özen gösterdim. Şimdi bu kadar çok kitap okuyorsanız ve bu kadar çok kitapla haşır neşir oluyorsanız. Onların içinden birşeyler süzmemeniz imkansız. Bende çok süzmüşümdür. Bu süzdüklerimin bazılarında benim yazarlığımı belirlemiştir. Ama ben genel olarak yazar adı anmaktansa bazen bir esere, bazen bir eserin bir bölümüne hatta bir cümlesine bile gönderme yapmayı daha çok severim. Bugüne kadar yazdığım bütün kitaplarda alıntılarla, göndermelerle, imalarla yada doğrudan saygı duruşlarıyla bunları göstermeye çalıştım. beni çokça etkileyen yazarları; Yusuf Atılgan’dan Feyyaz Kayacan’a, Kafka’dan Borges’e, Nabokov’dan Dostoyevski’ye o kadar geniş bir coğraf-

yası var ki beni etkileyen yazarların Tomris Uyar, Sevgi Soysal o kadar geniş bir coğrafyası var ki burda şimdi liste vermem çok doğru olmaz. Çünkü ben o listelerden çok daha fazlasını okudum. Okumak bilinç dünyanı oluşturur, hayata bakış açını çoğaltır ve çok çeşitli yolları öğretir. Dolayısıyla hakikaten insan olmak farklı dünyalara, bakış açılara, dillere, dinlere, farklı kişiliklere kapı açabilmek yeteneğidir. Bunun da en iyi olabileceği alan okumaktır.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Yazarlığa adım atmak isteyen gençlerimiz yada çocuklarımız ne kadar çok okur iseler onların yazar olmasına biraz daha katkı sağlar mantığını buradan çıkarabilir miyiz yada doğuştan gelen bir kabiliyet mi?

**Yekta KOPAN:** Bence burdan şunu çıkarabiliriz. Yazarlığa adım atmak değil insanlığa adım atmak isteyen herkes daha çok okumalı. Eğer sizde varsa bi cevher onu ortaya çıkaracak, belirleyecek olan şey eğitim sürecidir. Elbetteki bu her alanda böyledir. Yani siz kasap da olmak istediğinizde taksici de, doktor da, avukat da olmak istediğinizde onun eğitimini almalısınız. Dolayısıyla varsa bile yetenek hiç bir zaman birşey yetenekle sınırlı değildir.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Hacettepe işletme bölümü mezununuz. Sosyal yönü çok ağır olan ve çok yönlü bir insansınız. İşletme okumanızın nedeni nedir?

**Yekta KOPAN:** Açıkcası felsefe, sosyal bilimler ve matematiği her zaman çok sevdim. Dolayısıyla bir yandan sayısal işler okumak istiyordum. Özellikle Matematik bilim olarak beni hep çok etkilemiştir. Ama bir yandan da Sosyal bilimler, Toplum bilimi, Psikoloji , Sosyoloji bunları da okumak istiyordum. Dolayısıyla da tüm bunları bir arada okuyabileceğim alan işletme bölümüydü. Bu yüzden bilinçli bir işletme seçtimim. Ama küçük yaşlardan beri başka bir işin içinde büyüdüğüm için işletmecilik yapmayacağımı da biliyordum. Yine de çok kısa bir süre deneyim istedim ama olmayacağını biliyordum.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Yazarlık alanında olsun yada seslendirme alanında olsun gerçekten çok başarılısınız. Özellikle seslendirme alanında karakterlere tam anlamıyla ruhunu verdiğinizizi düşünüyorum. Çünkü seslendirme çok başka birşey izlediğiniz filmdeki karakteri çok farklı da gösterebiliyor. Bazen izlemek bile istemiyorsunuz. O nedenle gerçekten buraya geldiğiniz ve bize zaman ayırdığınız için çok teşekkür ederiz.

**Yekta KOPAN:** Ben teşekkür ediyorum, çağırdığınız ve bu röportajı yaptığınız içinde çok teşekkür ediyorum.

**Hamit YILDIZ:** Bu organizasyonun devam edeceğini düşünürsek ileriki organizasyonlarımız için nasıl fikirler verebilirsiniz.

**Yekta KOPAN:** Hiç bir fikir vermeme gerek yok. Eğer organizasyona organizasyonumuz demeye başladığınız ve bir bütün şehir halkı olarak benimdir, bize aittir demeye başladığınız zaten bütün fikirler kendiliğinden gelir. Şuraya bakarsınız bu çok güzel birşey bunun tadını çıkarmanızı öneririm size. Burda etkinliğin kendisini oluşturan şeyler isimler cisimler değil. Ben bugün gelmemiş de olsam bugün burası böyle olacaktı. Önemli olan bunun sağlanması şu çok güzel bir görüntü, şuna bakıp şunun doygunluğunu yaşayalım. **BU ÜLKE OLARAK ARADIĞIMIZ ÇOK OLĞAN ÜSTÜ BİR GÖRÜNTÜ.**



**Nurettin  
İÇÇİ**

**Feyyaz POLAT:** Öncelikle hoş geldiniz.

**Nurettin İÇÇİ:** Hoş bulduk. Öncelikle Susurluk'luların bir şansından söz etmek gerekir. Oda sayın Kaymakamın burda olması. Biz Yalçın Bey ile Akşehir de tanıştık. Orada 3 sene önce ilk adımı atmıştı ve bende ona katılmıştım. Haftaya Akşehir'deyim bu sene 3.sü gerçekleştirecek ve yine gideceğim. Susurluk'a geleli 3 ay olmuş hemen harekete geçmiş. Her fırsatta da doğal olarak biz onun kulağını çınlatıyoruz. Çünkü böyle insanlarla yaşıyor olmak bizi yazar olarak gerçekten mutlu ediyor. Onlar sayesinde bu çocuklarla buluşuyoruz. Kimi ilk kez bir yazar görüyor, sevinç içinde hopluyorlar, zıplıyorlar yani onların o neşesini yaşamak bizi de mutlu ediyor. Onun için öncelikle sayın Kaymakam Beye teşekkürlerimizi iletelim. Bir diğer Sayın Balıkesir Valisi Ersin YAZICI Bey açılışa geldi ve bugün program var tekrar gelecekmış oda onun ne kadar ilgili olduğunu gösteriyor. Ersin Beye de teşekkürlerimi iletmek istiyorum.

**Hamit YILDIZ:** Susurluk'da ilk olan bu etkinliği nasıl değerlendiriyorsunuz? Etkinlikle ilgili ne gibi tavsiyeleriniz olabilir?

**Nurettin İÇÇİ:** Ben atılan ilk adımda hiç bir olumsuzluğu görmemeye çalışırım ve ilk günden bu yana çocuklar burada, okullar bir düzene sokulmuş, ben ağırlıklı olarak çocuk kitapları yazdığım için derdim onlarla ve ilk günden itibaren buradayım. Çocuklar geliyor ve biz saatlerin nasıl geçtiğini anlamıyoruz onlar varken. Onlar yoksa canımız sıkılıyor. Etkinlik sonunda illa ki bir değerlendirme yapılacaktır fakat şahsi fikrimi soruyorsanız okullar belli saatlere paylaşırlırsa şu okul şu saatte gibi olursa daha rahat olur diye düşünüyorum. Çünkü bunlar çocuk çabuk da sıkılıyorlar, burda kalabalık olunca hepsi giremiyor. İlgiyide fazla dağıtmamak gerekiyor. İlgisi başka yere kayınca çocuk bu, bu sefer toparlanması zor oluyor. Parkınız çok müsait, hava koşulları uygunsa eğer bu bahçenin her tarafı etkinlik alanı olabilir.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** O okul senin bu okul benim geziyor musunuz. Yeter ki çocuklar okusun diye. İlk aşamada çocuklara yönelmeniz nereden neredir?

**Nurettin İÇÇİ:** Ağaç yaş iken eğilir derler ya o çok önemli yani yetişkin insanda artık bir noktaya gelmiş ona neyi ne kadar verebilirsin diye düşünüyordum. Bir yandan da işte bizim çocuk edebiyatı denildiğinde akla ilk gelen isimlerden Yalvaç URAL var. Yalvaç Abi yayın evindeyken beni bir kitabımda çıkarmıştı. o zaman ikimiz Milliyetteydik. O AD yayıncılığın başındaydı. Bende Milliyette başka bir görevde çalışıyordum. Orda benim bir kitabımı basmıştı. Biz onunla bazı okul etkinliklerine gittik geldik. Sen mizahçı adamsın niye çocuklara kitap yazmıyorsun dedi. Onun bu lafı ile ben tamam abi onlara yazayım dedim ve öyle başladık. Belki günün birinde yine çocuklar ile ilgili yazar olabilirdim ama onun demesi olayı tetikledi. Onun o sözü ile ben iyice yoğunlaştım. Bu sefer çocuklar ön plana çıktı.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Çocuklardan gelen karşılaştığınız, hiç unutamadığınız en ilginç soru?

**Nurettin İÇÇİ:** Burada birisi sordu. "58 yaşındayım , 57 kitabım var." dedim. Çocuklardan biri; Nasıl yani her sene bir kitap mı? dedi. Bende "evet dedim doğar doğmaz yazmaya başladım." ondan sonra işin aslına

açıkladım ama onu sorması çok hoştu. Yine biricik diye bir dizimiz var. O dizide muhabbet kuşumuz vardı. Çocuğa isim düşünürken ilgi çekici farklı bir isim olsun diye Bırcık koyduk. Onunla çekilmiş bir fotoğrafında kafamdaydı ve kitabın kapağına koymuştuk. Çocuklardan birisi; " Siz onu kafanıza koymuşsunuz ama kafanızda saç bırakmamış." dedi. şimdi sen mizahçıyım diyorsun ama çocuk bazen senin önüne geçiyor böyle. Harika bişey bu.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Yazarlığa yönelmek isteyen çocuklara neler önerirsiniz? Yetişkinlerin desteği bu konuda ne kadar önemli?

**Nurettin İÇÇİ:** Burda öğretmen çok önemli öğretmen hatta daha ağır basıyor. Mesela ben solağım ve ilkokuldayım o zamanlar. İşte benim aileme kalsa sol şeytan işi gibi düşüncelerle sağa yönlendirecekler. Rahmetli Macide öğretmenim dedi ki; sakın cocuğa karışmayın. Bakın öğretmenin o lafı ile ben solak kalabildim. İkincisi bir yazar olarak sizinle sohbet ediyorsam bunu %99 oranında lisede ki edebiyat öğretmenim Ayla GÖKMEN'e borçluyum. Şuan istanbulda kulakları çınlıyordur. Çünkü o bana Nurettin sakın yazmayı bırakma diyen sevdiğim saydığım bir kişidir. Önem verdiğiniz birinin sizi cesaretlendirmesi çok güzel birşey. O öğretmen olmasaydı belki şuan ben hiç mutlu olmadığım bir işi 3-5 kuruş kazanacağım diye yapıyor olabilirdim. Şanslıydım ki öyle bir öğretmen karşıma çıktı ve keyif aldığım bir işi yapıyorum. Ama senin yazdığında bişey mi diyen öğretmenlerde var. Çocuk yazıp, heyecanla gösteriyor öğretmenine ama beğenmiyor öğretmen ve ufacık çocuk sert eleştiriyor. Hadi bakalım bu da bir öğretmen. Oysa Hadi koçum dese şöyle omzuna dokunsa tamam işte. Ben öyle kaç çocuğa rastladım. Öğretmenin bu tavrı yüzünden yazmayı bırakmış. Bırakılır mı diyorum ne olur yazmaya devam et. Artık ne kadar etkisi oluyor bilmiyorum ama inşallah 3-5 i devam ediyordur. Her fırsatta yazar olmayı düşünen varmı diye soruyorum parmaklar kalkıyor. Yazar olmayı düşünüyorum diyen çocuklara hep şunu diyorum. Bu etkinliğin yarın 10. su olacak sen geleceksin buraya benim gibi kitap imzalayacaksın. Belki bende gelicem yine yan yana oturucağız. Çünkü bende yazar olduğumu hayal ettiğim kitap fuarına gittiğimde yazarları görüyordum. Benimde kitabım çıkacak mı, bende imza atacak mıyım? diye düşünürdüm. O nedenle bu çocukları aşka getirmek gerekir. Örneğin şunu da yaşıyorsunuz. Çocuklarla 10 dk sohbet ediyorsunuz ondan sonra soruyorum yazar olmayı, şair olmayı düşünen var mı? diye. Parmaklar bir kalkıyor, öğretmenler şaşırıp kalıyor. Çünkü daha öncesinde hiç öyle bir muhabbet olmamış. Hani çocuk öğretmen, doktor olmayı düşünüyormuş. Siz şimdi bi 10 dk konuştunuz size ilgi duydu ya hemen yazar olmaya karar veriyor. O aşamada şunu diyorsun. Bakın bende aynı zamanda gazeteciyim. Yazarlık yapıyorum. Sende doktor ol, mühendis ol, ne olmak istersen ol ama içinden geliyorsa yaz ikisini bir arada yaparsın. Derler ki doktor hanımın yeni kitabı çıktı gördünüz mü. Öğretmen hanım şiirlerini bir kitaba dönüştürdü. Çok örneği var bunun onlar istedikten sonra niye olmasın.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Yazdığınız bir mekanınız var mı?

**Nurettin İÇÇİ:** İstanbul da yaşıyorum. 20 milyon insan üst üsteyiz orda. Dert etmeye kalksam kendime bi yer bulayım desem nereyi bulacağım. Öyle bir yerim yok. Kendi oturma odam var. Yanımda tankda çalışsa oturur yazarım yani.

**Şule ŞAHİN ASLAN:** Çok güler yüzlü ve pozitif bir insansınız. Hayatla çok barışkınsınız belli. Bunu neye borçlusunuz.

**Nurettin İÇÇİ:** Kendimi eğittim o konuda. Hayat bunu gerektiriyor. Ben bulduğum koşullarda her zaman daha kötü olanları düşünüyorum. Örneğin adam ufalcık bir otoparkta çalışıyor arabaları yerleştiriyor. Bütün arabaları çıkarıp aracı sahibine veriyor. Diğer çıkardıklarını tekrar tekrar içeri sokuyor. Gün boyu bu işi yapıyor. Çok sıkıldığımda örneğin düşündüğüm işlerden biridir bu. Bu kişilerin yerinde olsam ne yapardım diye düşünüyorum. Hep böyle daha zor koşullarda olanları düşünüp kendimi rahatlatıp yola devam ederim. Biz bide zor koşullardan gelen bir nesiliz. O nedenle hayatta bi eyvallah demesini bilmek lazım.

# RÖPORTAJ



**Gülşah  
ELİKBANK**

**Hamit YILDIZ** - Öncelikle hoş geldiniz. Nasıl buldunuz Susurluk' umu-  
zu ve ilk olmasına rağmen etkinliği nasıl değerlendiriyorsunuz?

**Gülşah ELİKBANK**- Hoş bulduk, teşekkür ederim. Susurluk güzel.  
Evet ilk kez yapıyordum ama belli ki bir istek bir ilgi var. Ama çok  
da herkes ne oluyor burada kısmını çözebilmiş değil gibi. Fakat yavaş  
yavaş kulaktan kulağa anlatılması, yazarlardan ve kitaplardan bah-  
sedilmesi neticesinde her gün biraz daha kitlesel hareketlenme var.  
Tetikliyor birbirini muhtemelen o yüzden mesela son gün en kalabalık  
gün olabilir

**Şule ŞAHİN ASLAN**- Kitaplarınız bir çok dile çevrilmiş, yelpazeyi daha  
da genişletmeyi düşünüyor musunuz?

**Gülşah ELİKBANK**- Bulgaristan'dan yeni bir teklif geldi, Almanya'dan  
geldi. Teklif geldikçe ajansız görüşme yapıyor. Olumlu sonuçlanırsa  
anlaşma imzalıyoruz. Şuan gerçekten Türk yazarlarına özellikle Türk  
Kadın yazarlarına ilgi var. birde benim Fantastik Edebiyatı olduğu için  
daha da ilgi var. Çünkü Türkiye de zaten bunu yazan üç-beş insan var.

**Şule ŞAHİN ASLAN**- Fantastik Eserler sadece çocukların değil her yaş  
kesiminin de ilgi duyduğu bir alan, bunu nasıl değerlendiriyorsunuz?

**Gülşah ELİKBANK**- Ursula Le Guin 'in bir sözü var; "İyi çocuk kitabı  
çocukken güzeldir ama yetişkin iken daha güzeldir." diye. İyi kitaplara  
dikkat edin. Harry Potter'lar çocuk kitabı mı? değil. Ben çok eğlenerek,  
gülerek okuyorum. O yüzden iyi çocuk kitabı her yaşa hitap eden ki-  
taptır. Fantastik Edebiyat da öyledir ama Fantastik Edebiyat'a biraz  
ön yargı var bizim toplumumuzda. Halbuki onun içinde derin bir dünya  
var. Benim Günebakan Üçlemesi ilk yazdığım Fantastik Üçleme mese-  
la. Okuduğunuz zaman, zaten görüyorsunuz. Öyle bir felsefe okuması,  
öyle bir psikolojik alt yapısı vardır ki. Örneğin psikologlar sorunlu er-  
genlik problemi yaşayan gençlere onu önerirler. Çünkü zaten çalışıp  
yazıyorsunuz. 1100 sayfayı kafadan atmıyorsunuz aslında. Hepsinin  
bir psikolojik alt yapısı var. O yüzden ben fantastik edebiyatın hayata  
en iyi muhalefet etme biçimi olduğuna inanıyorum ve bu tarzda yaz-  
mayı seviyorum.

**Şule ŞAHİN ASLAN**- Sadece Fantastik yazmıyorsunuz, duygusal ro-  
manlarınız da mevcut biraz onlardan da bahsedebilir misiniz?

**Gülşah ELİKBANK**- Dün Halk Eğitim Merkezinde kadınlarla buluştum.  
Kadın buluşmalarını çok seviyorum. Çünkü hepsini biraz desine hepsi  
de bir roman. Mesela Aşkın Gölgesi romanımda 3 kuşak kadını anlat-  
tan, yalnız anne olmayı anlatan bir roman. Bu toprakların hikayesi o  
yüzden Orta Doğu'da bu kadar okunuyor. Bu toprakta kadın olmak,  
coğrafya kaderidir derler ya, bu toprakta olmak bir kadın için gerçek-  
ten zor bir iş. Yalnız anne olmak çok zor çünkü bizim toplumumuzda  
eşi yanında olsa da aslında anne genelde yalnızdır. O yüzden Aşkın  
Gölgesi en çok kadınların sevdiği romanımdır. Çünkü gerçekten onların  
hikayesidir. Benim annemin, çocukluğumun, babasız yıllarımın hikaye-  
sidir. O yüzden çok kadına dokunur. Benimde kendimce ayrı tuttuğum  
bir kitaptır. İhtimal'e gelince oda entelektüel dünyaya yaptığım, ne  
kadar cinselliğe dayalı yoz ilişkiler yaşandığına dair bir eleştiri roma-  
nıdır. Bir gazeteci ve yazarın aşkını anlatıyor ve tamamen o dünyayı  
eleştirmek için yazdığım sert, eleştirel, cesur bir kadın romanı. Son  
yazdığınız romanı elbette ister istemez daha iyi görüyorsunuz. Çünkü

çok emek vermiş oluyorsunuz. Her romanımın hikayesi de, yazılışı da  
başka. O yüzden ben bir yere gittiğimde her yaşta okurum oluyor.

**Hamit YILDIZ**- Yazar olmak ilk aklınızdan geçen bir meslek miydi?

**Gülşah ELİKBANK**- Yok geçemez. Çünkü ben hiç yazar nedir? bilmiyo-  
rum. Ama 8 yaşında şiir yazmaya başlamıştım. Şöyle düşünün, oku-  
duğunuz yazarların yaşadığını bilmek başka bir şey. İlk kez bir yazarın  
yaşadığını farkettiğimde 25 yaşında falandım. Mesela Dostoyevski  
yada başka bir yazarın kitabını okuyorsun ama yazar yaşamıyor. Sanki  
ölen insanlar yazarmış gibi geliyor. Sonra bir yazar gördün mü şaşır-  
ıyorsunuz. Çocukların yazar görmesi o yüzden çok önemli. Ben Kız  
Meslek Liselerine çok gitmeye çalışıyorum. Benim gerçekten kanayan  
yanımdır kız çocukları. Gittiğim zamanda şunu görüyorum şimdi ben  
onların yaşına yakın bir yazarım, bütün bu zorluklara rağmen bir şey  
katetmişim hayatta. Onlara bir rol model olduğunuzu fark ediyorsunuz.

**Şule ŞAHİN ASLAN**- Peki yazarlığa nasıl yol aldınız?

**Gülşah ELİKBANK**- İstanbul'da 7 yıl üst düzey yöneticilik yaptım. Çok  
da iyi bir işim ve maaşım vardı. Stefano D'Anna'nın, Tanrılar Okulu kiti-  
bini okudum ve hayatımı sorgulama ihtiyacı hissettim. Bir gün eşimle  
kitabın üzerinden sohbet ettik. İstanbul'da ordan oraya koşuyoruz.  
İyi paralar alıyoruz ama hayrını görmüyoruz. Mutsuzluktan öleceğiz.  
Eşime dedim ki; "istifa edelim mi?". Ertesi gün ikimiz aynı anda istifa  
ettik. Bodrum'a yerleştik ve çocuğumu Bodrum'da dünyaya getirdim. 1  
yıl Bodrum'da kaldık. Sonra İzmir'e taşındık ve Türkiye'nin ilk Edebiyat  
Konseptli Otelini olan 15 odalı Mini Fuar Otel'i açtık. Ben o kitabı oku-  
masaydım eğer bu cesur kararı verecek gücü içimde bulamayabilirdim.  
İnsan eninde sonunda yolunu buluyor.

**Şule ŞAHİN ASLAN**- Yazarlığa başlamadan önce esinlendiğiniz yada  
çok etkilendiğiniz bir yazar var mı?

**Gülşah ELİKBANK**- Ben Duygu ASENSA hayranıyım. Onun kadınlara  
yaklaşımını çok seviyorum. İnci ARAL hayranıyım. İnci Hanım, Uyku-  
suzlar kitabımın arka kapağını yazdığı zaman havalara uçmuştum. İnci  
Hanım ile usta - çirak ilişkimiz vardır. Bir anımı anlatayım. Çorlu'daydık  
birlikte. Sabah indi otel odasından. Baktım uykusuz duruyor. "İyi uyuy-  
amadınız galiba İnci Hanım" dedim. "Senin yüzünden" dedi. "Bir gece  
de 140 sayfa okudum romanından uyku uyuyamadım sonra sonunu  
merak ettim, açtım birde sonunu okudum o yüzde gece 4'de uyuyabil-  
dim" dedi. O merakı ustamızda uyandırmış olmak müthiş bir motivas-  
yon, bu cümleyi söylemesiyle benim 3 gün ayaklarım yere değmedi.

**Feyyaz POLAT**- Yeni yazacağınız kitaplar yine Fantastik mi olacak?

**Gülşah ELİKBANK**- Çocuk romanım Medusanın Pusulası'nın devamı  
çıkacak. Herhalde Ağustos'ta çıkmış olur. İleri Yerebatan Sarnıcı'nda  
geçiyordu. İkincisi Bergama Antik Kenti'nde geçiyor bu sefer. Üçüncü-  
sü de kafamda var ama henüz yazmaya başlamadım.

**Şule ŞAHİN ASLAN**- Yazdığınız sabit bir yeriniz mi var yoksa her yer-  
de yazabilir misiniz?

**Gülşah ELİKBANK**- Her yerde her saatte yazırım. Kafama gelirse bir  
cümle onu unutmam. O yüzden kâğıt kalem taşımama gerek yok. Ama  
yazmaya oturduğumda önce elle yazıyorum sonra bilgisayara geçiyor-  
um. Çünkü elin ruhuna inanıyorum.

**Hamit YILDIZ**- Genel toplum sorunlarından biri olan yetişkinler ile  
çocukların iletişim kopukluğu durumunu nasıl değerlendiriyorsunuz?

**Gülşah ELİKBANK**- Bunlar küçükken kazanılacak şeyler. O yüzden çoc-  
ukların değil anne ve babaların iletişim sorunu olduğuna inanıyorum.  
Sonuçta çocuk ne görüyorsa onu öğreniyor. Anne baba evde birbirleri  
ile konuşmuyorsa, eve gidince internet peşindeyse, çocuk ne görecektir  
oda gidiyor aynısını yapıyor. O yüzden teknoloji geliştirdi, çocukları-  
mız böyle oldu suçu atamazsınız. Benim kızım 7 yaşında olmasına  
rağmen henüz bilgisayarla oynamıyor, izin vermiyorum. O yüzden ben  
ailede buluyorum biraz kabahati. Türkiye'de aynı şekilde kadın sorunu  
da yoktur. Erkek sorunu vardır. Erkekleri eğitmek gerekir. Türkiye'de  
gerçekten bu böyle. İmza günlerinden biliyorum. 50 kadın varsa 3 er-  
kek oluyor.



**Cansu  
CANAN ÖZGEN**

**Hamit YILDIZ-** Öncelikle hoş geldiniz. Susurluk'umuzu beğendiniz mi?

**Cansu CANAN ÖZGEN-** Beğendim tabii ki. Türkiye'nin her yerini çok beğeniyorum. Türkiye'yi çok fazla gezen bir program sunucusuyum. Geçen sene yazarlığa da başladım. Çerçevesini kendim belirlediğim, kendi araştırmalarım doğrultusunda röportaj kitapları çıkartıyorum. Dolayısıyla en doğrusundan en batısına en kuzeyinden en güneyine bütün Türkiye'yi gezmeye çalışıyorum. Yurdumun her yeri kendine has güzellikleriyle beni büyülemeye ve kendine bağlamaya devam ediyor.

**Hamit YILDIZ-** Maden mühendisliği mezunusunuz. Tarihe yönelmenizin sebebi nedir?

**Cansu CANAN ÖZGEN -** Ben kişinin kendi çabasına bağlı olarak tabii ki ama kadere çok fazla inanan bir insanım. Bu bir nasip, kısmetti. Hayat beni öyle yönlendirdi ama hayat beni her farklı yola attığında ben sadece üzerime düşeni yaptım. Her zaman olduğu gibi çok çalıştım. O da hem başarıyı getirdi hem de bugün bu röportajı yapmamızı sağlayan şey aslında.

**Hamit YILDIZ-** Genç yaşta gerçekten şu an güzel bir noktadasınız. Peki bunu gerçekten çok çalışmaya mı borçlusunuz?

**Cansu CANAN ÖZGEN-** Evet gerçekten çok çalışmaya borçluyum. Yani şunu söyleyebilirim gerçekten çok çalışıyorum. Bugün imzada da söyledim. Gençliğimi veriyorum. Çünkü bakıyorum bir hayatım yok bu işin dışında. Kanal, işle bağlantılı bu geziler vs. ve uykum günde 4 saati geçmedi. Annemi, babamı çok az görüyorum. Ve bu bilmiyorum ne kadar sürer. Yaz tatillerim var sadece. Onu da Amerika'da geçiriyorum eğitim için, kendime yatırım yapıyorum yani kışın kenara koyduğum birikimimi yazın eğitime harcıyorum. Kendime de yatırım yapıyorum. Bakalım inşallah güzel olacak.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** Peki, öğrencilik yıllarınızda bu şekilde tarihe ilginiz var mıydı?

**Cansu CANAN ÖZGEN-** Babam tarihe çok meraklı. Benim evimde belki şimdi 3000'e yakın kitap vardır ama babamın daha da büyük, muazzam bir kütüphanesi var. Annem dini ve tasavvufi konulara çok meraklıdır, babam bilim ve tarih yani şu an hepsini ben yapıyorum. Ve ikisinin de kitaplarını alamazsınız. Mesela beğendin mi kütüphaneden diyelim annemler; "tamam ben gidiyorum yarın sana bundan buluyorum." der. Hediye getirir, kendi kitabını oku ve kendi kütüphaneni oluştur diye. Bizde aileden böyle bir durum vardı. Sonra kader de buraya attı. Ama haber spikerliği yaptığım yıllarda her zaman ben böyle bir iş yapacağım demiştim.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** Peki mühendisliğe ayırdığınız o dönemi keşke tarihe ayırsaydım diye düşündünüz mü hiç?

**Cansu CANAN ÖZGEN-** Ben okul yıllarımda çok çalıştım. Çünkü kendi ayakları üzerinde durmaya çalışan bir kızdım. Özel ders veriyordum matematik, fizik veya İngilizce. Her şeyi kendi bütçemle yapmaya çalıştım. Ama bunu zaman kaybı olarak görmedim. Çünkü mühendislik bana çok şey kattı. Ben beyni bir araba motoru olarak düşünüyorum. Bastıkça açılıyor. Mühendislik eğitimleri İTÜ gibi bir okulda çok ağır eğitimler. Ben okulu yedi senede bitirdim. Ama başarısızlıktan değil, devamsızlıktan uzadı. Çünkü hocaların birçoğu buna saygı duymadı. "Sen mühendissin ilgilenmiyorum senin sunuculuğunla" dediler. Okulu o sebeple uzattım ama bu ağır eğitimden geçtim ve analitik düşünme, kavrama kabiliyetimi geliştirdim. Her zaman şöyle bir gerçek vardır. Sayısal öğrenciler sosyal

bilimlerde başarılı olurlar. Dolayısıyla ben bunu da gelişimim için olmazsa olmaz bir parça olarak görüyorum. Ben tarih araştırıyorum ama iyi bir sunucu olduğumu düşünüyorum. Yüksek lisans ve doktora da düşünüyorum. Tarih alanında olur mu bilmiyorum. Çünkü ben bir mühendisim. Belki daha sayısal şeyler yapabilirim orada da kendime bir nefes alma alanı açmak adına olabilir.

**Hamit YILDIZ-** Programı çok iyi yönlendiriyorsunuz. Nasıl bir ön çalışma yapıyorsunuz?

**Cansu CANAN ÖZGEN -** Programı yönlendirmek için konuyu çok iyi bilmek gerekiyor yani ben cevabını bilmediğim soruyu sormuyorum dedim yanlış anlaşıldım ama bunu yanlış manada söylemedim. İyi bir sunucu yayından yarım saat önce editörün önüne döktüğünü okuyan sunucu değildir. Konuya vakıf olan, sorduğu zaman karşındakinin ne cevap vereceğini bilen ve onun üzerine ben ne soracağım diyendiri sunucu. Cevabını bilmek zorundasın ki konuyu yönlendirebilesin. Senin bir giriş, gelişme ve sonucun olsun kafanda. Dolayısıyla bildiğin soruyu sormak durumundasın. İzleyicinin nabzını iyi tutan, bir dönemi konuşurken o dönem tamam ama o dönemin en dikkat çekici meseleleri bunlardır. Bizim toplumuz bunları merak eder diyerek, onları araştırmayı bilen bir sunucudur bana göre bizim yaptığımız iş için konuşayım daha doğru bir ifadeyle.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** Programınızda konuştuğunuz konularda bir kaç gün etkisinden çıkamadığınız, hayatınızı etkileyen herhangi bir konu oldu mu?

**Cansu CANAN ÖZGEN-** Tarih konuları çok tecrübe katıyor. Bu dönemi de, dünyayı da okuyabiliyorsunuz. Çünkü ben her zaman evirmeye çalışırım meseleleri. Evirmekten kastım Ramazan hoca vardı ve derdi ki; "Tarih ahmaklar için tekrerrür eder." Çünkü kişiler değişiyor, yöntemler belki değişiyor ama meselenin özü aynı. Tarihi bildiğin vakit büyük resmi ve bir sonraki adımı görebiliyorsun. Bu dergiyi bu röportajı okuyanların I. dünya savaşı öncesi dönemini çok iyi okumalarını isterim. I. dünya savaşı öncesi ne olmuş, ne kadar benzerlikler var. Bunun yanı sıra dini konular beni çok etkiliyor. Herkesin inancına, neye inandığına saygı duymakla beraber ben çok inançlı bir ailede yetiştim. Ama bu program bana daha çok şey kattı ve daha çok ruhuma dokundu. Bazı şeyleri daha çok güçlendirdi. Onun için Allah'a şükürler ediyorum. En unuttuğum yayın ben normalde yayında biraz duygusalım ama yayında ağlamayı sevmiyorum. Ama bir yayında ağlamıştım. Allah'ın ayetleri insanın kalbine dokunuyor ben bunu çok güzel idrak ettim ve Allah bazen insana duyması gereken şeyleri duyuruyor. Sen onu duyuyorsun. Bu yanlış anlaşılmayacaksa, namazda nasıl Allah'la konuşur insan aslında Allah günlük hayatta da konuşuyor seninle. Ama belki başkalarının ağzından sadece algılamayı bilmek, algıları açmak lazım. Benim çok sıkıntılı olduğum bir zamandı. Peygamber Efendimizin (S.A.V) hayatını hep böyle çok üzgün olduğum zamanlar açar okurum ve derim ki; "Allah'ım sana şükürler olsun. En sevdiğine, Peygamber'ine, dinini tebliğ edecek kişiye neler çektirmişsin. Ben kimim ki." demek ki; bu sevgiden kaynaklanıyor diye kendimce yorumlar yaparım. O günde Duha suresini okudum. Mehmet OKUYAN hocam birden Peygamber Efendimizden (S.A.V) konuşurken dedi ki; "Allah'ın dostluğunu kazananın başka kimin dostluğuna ihtiyacı olur ki." O ayet kalbime nakşetti. Gerçekten kalbe iner, şurada hissedersinya tıpkı içten bir gülümsemeyi hissetmek yada biri sana günaydın der gününü güzelleştirir. Onun gibi o benim kalbime nakşetti. O günden sonra bir müddet kendime gelemedim. Bazı şeyler bende çok güçlendi ve değişti. Bu değişimin başlangıç noktalarından, dönüm noktalarından biriydi bu olay.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** Kitap yazmaya devam edecek olursanız yönünü değiştirmeyi düşünüyor musunuz?

**Cansu CANAN ÖZGEN-** Ben aslında kendi kitaplarımı yazmayı çok istiyorum. Ama maalesef Türkiye'de 28 yaşında Tarih kitabı yazacaksınız, tarih okumamış ya da ekonomi kitabı yazacaksınız ekonomi okumamış bir kızın tek başına kitap yapmasını takdir etme noktasında değiliz henüz. Belki bizim toplum olarak eksikliklerimizden biri budur. Özellikle sosyal medya kaleşörleri var. O yüzden ben şuan kendi araştırmalarımı bir kenara topluyorum. Ama inanın bu kitaplarda sadece soru sormuyorum araştırıyorum da. O nedenle kendi kitabımı çıkarmamın biraz daha zamanı var.

# RÖPORTAJ



**Alper  
AKDENİZ**

**Hamit YILDIZ-** Öncelikle hoş geldiniz. Susurluk'u nasıl buldunuz? İlk olmasına rağmen etkinliği nasıl buldunuz?

**Alper AKDENİZ-** Hoş bulduk. Susurluk çok güzel. Etkinliğin ilk olması kaynaklı bir çekingenlik var çocuklarda. Ama zamanla aşılacaktır diye düşünüyorum. Okulların iştiraki çok güzel ama bu son 1 yıldan beri benim gittiğim imza günlerinde Türkiye de kitaba karşı çok ciddi anlamda ilgi var. Benim her zaman söylediğim bir şey var; ilk emir bile "OKU"dur. Yani bunu göz ardı edip hayatı yaşamak yada kulaktan dolma bilgilerle irdelemek ve bunu uygulamak yanlış olarak geliyor bana. Ama birilerinin bu konuda ön ayak olup bu işi arttırması gerekmektedir. Çünkü okudukça biz daha gelişmiş bir ülke olacağız ve daha iyi yerlere geleceğiz. O nedenle bu etkinliğe ön ayak olan Sayın Kaymakam Yalçın Beye çok teşekkür ediyorum.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** Yazar olmaya nasıl karar verdiniz?

**Alper AKDENİZ-** Bilgisayar bölümünde okuyordum ve o yıllarda karar verdim. Sonra bırakıp, yazarlık bölümünde 4 yıl eğitim aldım ve ardından master yaptım. Çocuk kitapları ve şiirler ile başladım ama asıl alanım dramatik ve senaryo yazarlığıdır. Şuan 14 adet kitabım var. Ayrıca tiyatro ile de uğraşıyorum.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** Kısa filmlerinizi var biraz bundan bahsedebilir misiniz?

**Alper AKDENİZ-** Çok sayıda kısa filmim mevcut bununla ilgili almış olduğum 30'un üzerinde ödülüm var. Yurt dışına çok fazla filmim gitti ve temmuz ayında Londra da bir filmim olacak. Antalya ve Adana Kan film festivallerinde 2 tane filmim var. İrandan Hindistan'a, hatta dünya da ilk defa duyduğum şehirlerde bir çok filmim oynadı. Ama asıl işim yazmak olduğu için kısa filmlerimin metinlerini kendim yazıyorum.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** Peki ilham kaynağınız nedir?

**Alper AKDENİZ-** Türkiye'de yaşamak. Mersin, Anamurluyum. Çocukluğumda, babamdan ve anneannemden gelen bir sürü etken var. Anneannemden şahmeran, kız kalesi hikayelerini dinleyerek büyüdüm. Mersin yöresi bu konuda dünyada çok ender yerlerden bir tanesidir. Türkiye de sağlam kalan tek kale Mahmure kalesidir. O yüzden Yeşilçam'ın birçok filmi burada çekilmiştir. O nedenle hafızamda kalan bir çok hikaye var. Ayrıca ülke konjonktürüne bakıldığı zaman ben kendi açımdan milli değerlere çok önem veren bir yazarlık yapıyorum. Kendi milli karakterlerimizin olmasını çok arzu ediyorum. O nedenle 15 yıldır İzmir'de Nasrettin hoca, Keleşan oynuyorum. Bunun yanı sıra Türkiye çok hümanist yapıda bir ülkedir. Şuan Suriye'den bir sürü insan bizimle beraber yaşıyor. Bununla ilgili bir kaç tane filmim de var. Dolayısıyla bu ülkenin coğrafyasından çok besleniyorum. Japonya'da ilk okula başlayacak olan çocukları daha ilk derslerinde Hiroşimaya götürüyorlar.

Kendi Kültürlerini görsünler diye. Bizim ülkemizde kimi bölgelerde de uygulanırsa da Japonya'da bir devlet politikası bu. O nedenle kültürel değerlerimize sahip çıkmamız birlik ve beraberlik için bu tür şeylerin olması gerektiğine inanıyorum. Bizi ayırıştırarak şeylerden hep uzak durmak tarafındayım. Birleştirecek şeylerin de, ilkokul çocuklarına bu değer doğru dürüst verilmesiyle gerçekleşeceğine inanıyorum. O nedenle benim çalışmalarım bu yönde.

**Hamit YILDIZ-** Gençlerimizi ve çocuklarımızı okumaya teşvik etmek için ne yapılmalı?

**Alper AKDENİZ-** İnsanlar bir şeyleri taklit ederek öğrenir. Düşününün sabahtan akşama kadar sizlerin de bizlerinde elimizde sürekli telefon var. Benim elimde sürekli kitap olsa benim çocuğumda kitap okuyacak. Bir eğitmen olarak söylüyorum ben katıyen çocukları hiç bir zaman suçlamıyorum. Bu eğitmekle ilgili çocuklara kılık ta bilgisayar başında yada telefon ile oynuyorlar demeyelim. Eve gidin akşam salonda oturun. Anne ve baba ne yapıyor. Önce bir gözlemleyin. Aile kitap okuyor, çocuk telefon ile oynuyorsa o zaman çocukta kabahat bulurum ama diğer türlü kabahat biz yetişkinlerde.

**Şule ŞAHİN ASLAN-** En etkilendiğiniz yazar kimdir?

**Alper AKDENİZ-** Shakespeare gelmiş geçmiş dünyanın en iyi yazarıdır. Shakespeare üzerine tez de yaptım. Dünya üzerinde en çok filmi çekilen kişidir ve 182 tane filmi bulunmaktadır. Düşününün 500 yıl önce yazılan ve günümüzde hala seyircisi tarafından hayranlıkla izlenen eserler bunlar. Türkiye'deki dizi sektörünün tek başvuru yeridir Shakespeare. Komedi yazıyorsanız da, Dram yazıyorsanız da ana fikri oradan alıp sonra biraz Türkleştiriyoruz.

**Feyyaz POLAT-** Yazar olmak isteyen gençlere tavsiyeniz ne olur? Yazar doğulur mu, olunur mu? Onlarında bu işin okulunu okumasını tavsiye eder misiniz?

**Alper AKDENİZ-** Doğuştan belli yetenekler insanda var ama daha sonra kazıyarak ortaya çıkarmak gerekiyor. Bir de yazar olmanın en önemli noktası çevreye ve insana duyarlılığınızın artması gerekiyor. Sadece gazete okuduğunuz bazı hayatların size verdiği acı, canınızı öyle acıyor ki. Bunu yaşayan insan acaba ne yaşamıştır dediğim andan itibaren hikaye yazmaya başlıyorum ve bunu filme aktarıyorum. Mesela mültecilerle ilgili Roya diye bir filmim var. Ya da Özgecan cinayetinin işlendiği gece Seydişehir'deydim. O gece sabaha kadar haberleri okuyup, sürekli tv izleyip, ağladığımı hatırlıyorum. Çünkü hiç bir insanın öyle bir ölümü hakemeyeceğini düşünüyorum. O aşamadan sonra ben bunun da filmi çektim. Bunlar çok kolay hayatlar değil. Bunlar çok dokunulması yerler. Bunlar zaten yazar olmanız için çok büyük bir şeyler bence. Bunların yanı sıra; yazmak acıyla da olur ama mutlulukla daha keyiflidir. Mesela master yaparken komedi üzerine çalıştım. Yazdığım çok komik hikayeler de var. Neye güler insan diye iki sene okudum ve teker teker araştırdım. Yani bunlar geniş kapsamlı hikayeler. Buralar benim için çok önemli noktalar. Sizin kalbinizde bir şey uyandırıyor yazar olarak, yazar olmak da önemli değil, insan olarak soğukta geçen bir köpek bile sizi üzüyorsa ona yaptığınız yemekle, benim çektiğim film arasında çok bir fark yok ya da sizin çalıştığınız kurumda fakir 10 tane öğrenciyi okutuyorsanız, ben de kitap imzalatmaya gelen parası olmayan 3 çocuğa kitap veriyorsam, bu ikisi arasında çok fark yok. Buda dokunmak sadece. Örneğin bugün sabahın 6'sında Susurluk için yola çıktık. Sadece 3-5 tane çocuğu görüp, birisinin hayatına dokunmak bizim için çok önemli. Hedeflerimiz çok öyle büyük değil ama insana dair hedeflerimiz var.



# YAŞAYAN ÇINAR



## YAŞAYAN ÇINAR Gürbüz ÖZEN (Berber Ömer)

### 1. Öncelikle sizi tanımak isteriz bize kendinizden bahseder misiniz?

Ben Gürbüz ÖZEN, namıdeğer Berber Ömer, 1937 yılında Manyas'ın o zamanki ismi ile Eskimanyas köyünde doğdum. Köyümüzde öğretmen olmadığı için, üç yıllık eğitimde okudum ve 13. yaşında berber çıraklığına gittim. 2 yıllık çıraklığımın sonunda 15 yaşında köyümüzde kendi başıma çalışmaya başladım. 1 teneke buğday karşılığı bir insanı 1 yıl traş ediyordum. 1965 yılında Susurluk'a geldim. Merhum Hayri KÖROĞLU'nun yanında 3 ay çalıştım ve dükkanı devaldım. 1972 yılında esnaf ve sanatkarlar odasını kurdum 7 yıl başkanlığını yaptım. 1973 yerel seçimlerde CHP 'den Belediye Meclis Üyesi oldum. 1980 darbesine kadar grup sözcülüğünü yaptım. 1975 yılında Susurluk sporu kurduk. 10 yıl veznedarlık görevi yaptım. 1980 yılında Esnaf Kefalet Kooperatifi denetçiliğine seçildim. 10 yıl orada görev yaptım. Halen dükkanımda severek çalışıyorum.

### 2. Susurluk'un geçmiş dönemlerinde yaşamış biri olarak sizce bugünkü durumundan farkı nedir?

Geçmiş dönemle bugün arasında o kadar fark varki anlatmakla bitmez. Örneğin insanlar arasında hoşgörü, samimiyet kalmadı, eskiden bir insanın başı sıkıştığı zaman ya ev komşusuna ya da dükkan komşusuna gittiği zaman işini görebiliyordu. Örneğin senet borcu, esnaf kefalet taksit borcu gibi ödemelerde 3 gün- 5 gün- 1 hafta- 1 ay gibi zamanda sıkıntı giderebiliyordun. Hatta bir kimsenin başına yangın, sel gibi felaket geldiği zaman Esnaf Kefalet Kooperatifi olarak çıkar yardım toplardık. Şimdi herşey menfaate dayandı, kredi kartları çıktı. Toplum fantaziye düştü. İlk okula giden çocuğun elinde görüntülü telefon, insanlar özenti meraklısı oldu. Ahmet'te var bende yok yaygınlaştı. Yorganına göre ayağımızı uzatmıyoruz.

### 3- Hayatınız da sizi çok etkileyen bir olayı anlatır mısınız?

Hayatımda beni en çok etkileyen olay siyasi bir olaydır. Rahmetli İbrahim BOZOĞLU İlçe Başkanı iken yenimahalle delege seçimi yapıldı. Biz iki arkadaş eşit oy aldık. Ben arkadaşımdan yaşça büyüktüm ve yaş şartı ile ben kazanıyordum. Ama birde en az ilkokul mezunu olma şartı vardı. Ancak benim ilkokul diplomam yoktu. Fakat ben delege seçilebilmek için diplomam var dedim ve delege oldum. İbrahim BOZOĞLU ertesi gün beni partiye çağırdı ve bana hayatım boyunca unutamayacağım bir ders verdi. Sen bir sınıfı temsil ediyorsun, sana yalan söylemek yakışmaz dedi. Benim diplomamın olmadığını öğrenmişti. Bana yinede senin delegeliğini düşürmeyeceğim dedi. Ben bu olaydan çok utandım ve çok etkilendim Çünkü ben kendisine karşı görüştüydim.

### 4- Son olarak eklemek istedikleriniz nelerdir?

Borsa sosyal bir kuruluştur. Borsa yönetiminin görevi yasalardan kendilerine verdiği yetki ölçüsünde üyelerinin haklarını savunmak ürettikleri malların pazarlamasına yardımcı olmak, resmi makamlara üyelerinin isteklerini ve sorunlarını iletmek, ısrarcı olmaktır. Susurluk'umuz da Ticaret Borsası ve Ticaret Odası bu görevlerini layıkıyla yapıyorlar. Yerel basından takip ettiğim kadarı ile Ticaret Borsası ve Ticaret Odası Türkiye Standartlarına ayak uydurmuş durumdadır. İlçemizdeki diğer oda ve birliklerinde Ticaret Borsası ve Odasını örnek alarak kendilerini geliştirip üyelerine daha fazla faydalı olmaları gerekmektedir. Sivil Toplum Kuruluşlarının faaliyetlerini ve etkinliklerini artırıp kendilerini geliştirmesi ilçe ekonomimize de büyük katkılar sağlayacaktır. Birde şunu aktarmak istiyorum. Sayın Kaymakamımızın ve Sayın Belediye Başkanımızın başkanlığında Oda ve Borsa Başkanları, Sivil Toplum Kuruluşları Susurluk'umuza istihdam artırmak ve ekonomiyi canlandırmak için daha sık bir araya gelerek ortak akıl toplantıları düzenleyemezler mi?



# GÖBEL AYDOĞAN ET GIDA NAK. TUR. ZİR.



## 1. Merhaba, Recep bey , öncelikle bize zaman ayırdığınız için teşekkür ederiz. Kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Merhaba, rica ederim. 1975 göbel doğumluyum. orta okul mezunuyum. ilk ve orta okul göbelde okudum. evli ve 2 çocuğum var. Kardeşlerim Ersan ve Serkan AYDOĞAN ile birlikte üç kardeş ortaklı Göbel Aydoğan Et Şirketini yürütmekteyiz.

## 2. Firmanız Göbel Aydoğan Et besi Nak. Tur. Zir. San. Tic. Ltd. Şti. 'nin kuruluşu ve geçmişi hakkında bilgi verebilir misiniz?

Firmamız dedemiz Halil İbrahim Aydoğan tarafından kurulmuştur. 1964 ve 1983 yılları arasında dedemiz Halil İbrahim AYDOĞAN tarafından idare edilmiştir. 1983-1993 yılları arasında babamız Mustafa Aydoğan ve amcamız Ali Osman Aydoğan tarafından idare edilen firmamız, 1993 ve 2008 yılları arasında Recep Aydoğan tarafından yönetilmiştir. Daha sonra 2008 yılında Göbel Aydoğan Et Ltd. şirketini kurduk ve 19 Eylül 2015 yılında Aydoğan Kardeşler Ltd Şti. olarak et entegre tesisinin açılışını yaptık. Firmamız 64 bin m<sup>2</sup> sanayi parseli üzerine 15 bin m<sup>2</sup> oturmuş alanın içerisinde 5000 m<sup>2</sup> kapalı alanı bulunan işletme, padoklar ve kesimhane olmak üzere 19 eylül 2015 de faaliyete geçmiştir.

## 3. Firmanızın faaliyet konuları hakkında kısaca bilgi verebilir misiniz?

Tesisimizde Avrupa Standartları'na uygun, son teknolojilerle ve hijyenik ortamda et kesimi yapmaktayız. Kendi hayvanlarımızın kesiminin yanı sıra diğer firmalara da büyükbaş ve küçükbaş hayvan fason kesimi yapmaktayız. Günlük 1000 adet küçükbaş ve 250 adet büyükbaş kesme

kapasitesine sahibiz. İşletmemizde haftanın 5 günü kesim yapıyoruz. Küçükbaşta %100 kapasite ile büyükbaşta ise %30-50 kapasite arasında kesim yapmaktayız. Ağırlıklı olarak İstanbul başta olmak üzere iç piyasa çalışıyoruz. İlerleyen süreçte yan ürünleri işleyip, değerlendirmeyi planlamaktayız.



# SAN. TİC. LTD. ŞTİ.



#### 4. Firmanız da kaç kişi istihdam edilmektedir.

Sahip olduğumuz; İki firmamızda 35 normal ve 35 taşeron olmak üzere toplamda 70 personel istihdam edilmektedir.

#### 5. Müşteri memnuniyetini sağlamak amacıyla firma olarak ne gibi konularda çalışmalar yapmaktasınız. Firmanızın sahip olduğu kalite sertifikaları nelerdir.

Firmamızda Avrupa birliği normlarında, hijyen kuralları ön planda tutularak kesim yapılmakta ve depolama ve sevkiyat aşamasında soğuk zincir korunmaktadır. Hayvanların ilk önce Veteriner Hekim gözetiminde kontrolleri yapılmakta ve hayvanlar, hayvan refahı ön planda tutulacak şekilde padoklara alınmaktadır. Buradan kesime alınan hayvanlar Avrupa Standartları ve İslami kesim şartlarına uygun bir şekilde kesilmektedir. Kesilen ürünler takip edilebilirlik sistemine kaydedilerek soğuk zincire aktarılmakta ve soğuk zincir korunmaktadır. İşletmemizde küçükbaş sakatat için 1

ad., büyükbaş sakatat için 1 ad. ve karkas et için 5 ad. soğuk hava buzhaneleri mevcuttur. Ayrıca -18 ve -40 buzhanelerimiz de mevcuttur. İşletmemizde personel eğitimleri ön planda tutulmakta ve düzenli eğitimler yapılmaktadır. Firmamızda Helal gıda, Haccp, Iso 22000 belgelerimiz bulunmaktadır.

#### 6. Şirketinizin politikalarını öğrenebilir miyiz?

##### Gıda Güvenliği Politikamız

- Üretimimizin her aşamasında uymamız gereken yasal ve düzenleyici şartlar doğrultusunda, sağlık ve hijyenik şartlarda hizmet sunmak

- Doğal çevreyi korumak.

- Gıda güvenliği ve helal kesim anlayışımızla sektörümüzde marka olmak.

##### Gıda Güvenliği Amacımız

- İnsan sağlığına önem vermek , hijyenik kurallara uygun hizmet vermek.

- Müşteri memnuniyetini sağlamak.

- Kaynaklarımızı etkin ve verimli bir şekilde kullanmak.

- Tüketicilerimizi güvenli ve helal kesilmiş et konusunda bilinçlendirmek.

##### Gıda Güvenliği Hedefimiz

- Gıda güvenliği sistemimizi sürekli geliştirmek.

- Çalışanlarımıza eğitim vermek.

- Gıda güvenliği konusunda sektörümüzde öncü olmak.

- Verimli çalışarak, maliyetlerimizi düşürmek ve rekabet gücümüzü artırmak.

#### 7. Et sektöründe karşılaştığınız en büyük sorunlar nelerdir? Çözüm önerileriniz nelerdir?

Bölgemiz hayvancılık sektöründe hayvan sayısının gün geçtikçe azalması ve sonucunda hayvan bulunamaması sektörün en büyük sorunu. Devlet tarafından sorunun çözümü için yapılan hayvancılık desteklerinin sadece büyük ölçekli firmalar için değil, küçük ölçekli firmalarında faydalanabileceği şekilde düzenleme yapılması ihtiyacı bulunmaktadır. Bölgemizde hayvan yetersizliği kaynaklı sadece bilinen firmalarla çalışılmak zorunda kalınması neticesinde küçük ölçekli firmalara fırsat verilememektedir.

#### 8.Şirketinizi yönetirken iş hayatınıza dair temel ilkelerinizi bizimle paylaşabilir miiniz?

Öncelikle Kardeşler arasındaki dayanışma, birlik ve beraberlik her zaman ön planda olmuştur. O nedenle BİRLİĞİMİZ GÜCÜMÜZDÜR. Dürüstlük, güven, çok çalışmak ve sözünde durmak temel prensibimiz olmuştur. Bugüne kadar doğaya ve insana saygı anlayışını hayatının her alanında uygulamaya çalışan bir gelenek benimsenmiştir.

Son olarak Firmamıza yapmış olduğunuz ziyaretinizden dolayı teşekkür eder, çalışmalarınızda başarılar dileriz.

# SUSURLUK İLÇESİNDE SPOR



**Fehim DİKMEN**

## 1975 - 2017 TARİHLERİ ARASI SUSURLUK SPOR KULÜP BAŞKANLARI

İSMAİL ERDOĞAN	DR. HAYATİ VURAL	GÜNGÖR ÇAYIRCI	SINAN OĞHAN	ABDULLAH ALTUNBAŞ	İBRAHİM TEMİZEL
30.06.1975 20.06.1977	20.06.1977 29.06.1978	29.06.1978 19.07.1982	19.07.1982 04.04.1984	04.04.1984 21.06.1984	21.06.1984 08.07.1985

SEMİH ŞEN	DR. ALİ İHSAN GÜLER	TAHSİN BOZOĞLU	MUŞEYİN AVCIOĞLU TUNALI	BAHRİ ÜMİT	CELİL ATEŞ
08.07.1985 27.01.1988	27.01.1988 20.06.1990	20.06.1990 03.08.1991	03.08.1991 24.04.1993	24.04.1993 20.06.1996	20.06.1996 21.03.2002

MEHMET ÜMİT	ERTUĞRUL AYDENİZ	İLKER KURT	DUYGU ÇAPRAZ	MUHAMMED KALAYCI
21.03.2002 01.04.2006	06.04.2006 05.06.2009	05.06.2009 2015	2015 2016	2016 ...

## 1975 - 2017 TARİHLERİ ARASI SUSURLUK SPOR KULÜBÜNDE GÖREV YAPAN ANTRENÖRLER

ŞİNASİ ÇIKRIKÇI	SELÇUK SAĞLIK	ADNAN BÜYÜKDEMİREL	TANER TUNCEL	BURHAN ÖLMEZTÜRK	FEHİM DİKMEN

HÜSNÜ ÖZAY	ALAATTİN UÇMAK	TUGAY ÇELİK	İSMAİL ÇAKAR	HÜSEYİN ÖZGÜR	NEJAT TÜRKELİ

ŞEREF AKÇA	ERGÜN ATEŞEDURAN	ALİ KALMA	ÖZCAN GÜL	EŞREF ERKEKOĞLU	AYDIN KARTAL

MURAT GÜL	ÖZKAN BECEREN	EMRAH DİKMEN	UFUK YORMAZ	İRFAN SILVA

# CİVANPERÇEMİ



## Recep KIRAL

### CİVANPERÇEMİ

Latince bin bir yaprak anlamına gelen ve bilimsel adı *Achillea millefolium* olan civanperçemi, halk arasında; barsam otu, binbiryaprak otu, akbaşlı, kandilçiçeği, adi merkep ketesi isimleriyle de bilinir. Papatyagiller familyasından olup 80 farklı türü bulunan Civanperçemi, Haziran ayından Kasım ayına kadar beyazımsı, pembe ve kırmızıya çalan çiçekler açan çokyıllık bir bitkidir.

Eski Çin ve Mısır yazılarında Bitkisel ilaç özelliklerinden söz edilmiş çok eski ve kanıtlanmış iyileştirici özellikleri olan bir bitki olduğu bilinmektedir.

Civanperçemi bitkisinden; civanperçemi çayı, civanperçemi yağı, civanperçemi merhemi ve çeşitli esanslar üretilir. Ayrıca içeriğindeki flavonlar, tanen, C vitamini, potasyum tuzları ve yağların bileşiminin zenginliğiyle birçok ilacın muhteviyatına girmiştir.

Antimikrobiyal, antienflamatuar, antiseptik ve ağrı kesici özellikleri civanperçeminin çok farklı alanlarda kullanımını yaygınlaştırmıştır.

#### Civanperçemi faydaları

- Akciğer hastalıklarında ve akciğer kanserinde destekleyici özelliği bulunmaktadır.
- Civanperçemi çayı, mide rahatsızlıklarına iyi gelir ve hazımsızlık, öksürük, soğuk algınlığı gibi hastalıklara faydalıdır.
- Çocuklarda kemik hastalıklarına iyi gelir ve sinirleri kuvvetlendirir.
- Bayanlarda üreme organları da fayda gösterir ve rahim kanserini riskini azaltır.
- Beyaz akıntı ve miyoma iyi gelir.

- Kalp atışını düzenler ve kan dolaşımına karşı faydalıdır.
- Astım ve bronşit hastalığında tedavi edici özelliği vardır.

#### Civanperçemi çayının hazırlanışı

- 1 tatlı kaşığı kurutulmuş civanperçemi
- 1 su bardağı kaynar su
- Limon dilimi



Sıcak suyu bir fincanın içine koyduğunuz kurutulmuş civanperçeminin üzerine ekleyin ve 10 dakika boyunca demlenmesi için bekleyin. Dilerseniz tatlandırmak için bal ya da limon dilimi ekleyebilirsiniz.

**Alternatif yöntem:** 2 adet taze büyük civanperçemi yaprağını bir fincanın içine koyun ve sıcak suyu üzerine ekleyin. 10 dakika demlenmesini bekledikten sonra tatlandırmak için bal ya da limon dilimi ekleyebilirsiniz.

**Pet şişelerdeki kanserojen etki üzerine yaptığı çalışmaları adını duyuran Prof. Hamdi Temel'in son araştırması kanser tedavisinde yeni bir umut olabilir. Prof. Temel, yaptığı araştırmalar sonucu civanperçemi bitkisinin kanser hücrelerini yok ettiğini ileri sürdü.**

**Bukadar şifai özelliği olan civan perçemi bölgemizde fazlasıyla yetişmektedir.**

**Buna benzer bitkilerimizi SUSURLUK da kurmuş olduğumuz DOĞADAKİ ŞIFALI BİTKİLERİ KORUMA VE YETİŞTİRME DERNEĞİMİZDE şifalı bitkilerimizi tanıtıp yetiştirilmesi hakkında detaylı bilgiler verilmektedir.**



# SUSURLUK ENGELLİLERİ KORUMA VE



## 1. Derneğin kuruluşu ve faaliyetleri hakkında bilgi verebilir misiniz?

Şubat 2012 yılında kurulan merkezi Susurluk olan "Susurluk Engellileri Koruma ve Dayanışma Derneği" ilçemizdeki tüm engelli vatandaşların ekonomik, sosyal, kültürel ve meslek haklarını korunup geliştirilmesini; her alanda ayırıcı uygulama ve düzenlemelerin giderilmesini; toplumun diğer kesimleriyle eşit hak ve olanaklara sahip, özel gereksinimlerini sürekli dikkate alarak, özgür, üretken bireyler olarak toplum yaşamında engelli vatandaşlarımızın etkin olmalarını sağlamak amacıyla kurulmuştur.

## 2. Susurlukta ne kadar engelli vatandaşımız var?

Toplamda 350 civarında üyesi bulunan Susurluk Engellileri Koruma ve Dayanışma Derneği'nin Yönetim Kurulu Başkanlığını Serpil Gezer, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcılığını Dilek Bağırhan yapmaktadır. Yönetim Kurulu Üyelerinde ise Ayten Akdoğan, Nagehan Göçer, Nergis Egemen Kalma, Merve Demirel ve Berna Develi'dir. Denetleme Kurulu ise Binnur Göçer, Emel Türköz, Hayrunisa Dernek tarafından yürütülmektedir.

## 3. Susurlukta engelliler için neler yapıyor sunuz?

Susurluk Engellileri Koruma ve Dayanışma Derneği kurulduğu günden bugüne engelli vatandaşlarımız için ilçemizdeki Belediye, Kaymakamlık, Diğer Kurumlar ve Sivil Toplum Kuruluşların ve duyarlı vatandaşların katkılarıyla maddi ve manevi birçok destek sağlamışlardır. Yönetim Kurul Üyeleri ve Denetleme Kurulunun çalışmalarıyla ilçemizde envanter çalışması yapılarak engelli vatandaşlarımızın sayıları ve ihtiyaç sahipleri saptanarak birçok çalışmaya başlanmıştır. Bu çalışmalar arasında engelli vatandaşlarımıza hasta yatağı, tekerlekli sandalye, hastane gider masrafları, fizik tedavi yardımları, erzak yardımları, psikolojik destek seminerleri, yemekler, film gösterimleri, her yıl 6 mayısta düzenlenen Engelliler pikniği, 3 Aralık Dünya engelliler günü kapsamın-

da düzenlenen etkinlikler.



Sayın Kaymakamımız Yalçın bey, Ali Osman Demirtaş Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezini ve aile ziyaretlerimizi düzenli gerçekleştiriyoruz. Yine gelen bir teklif üzerine 2016 yılı mart ayında derneğimiz Dilek Sabancı Karma Futbol turnuvası düzenledi. Bu turnuva zihinsel engelli ve sağlıklı bireyleri antrenman ve müsabakalarda bir araya getirmeyi ve düzenlenen futbol turnuvalarında birlikte mücadele etmelerini sağlamayı amaçlayan bir kaynaştırma projesi.

Bu organizasyonda gönüllü olarak eğitim veren Antrenör Rıdvan Karaca ve Beden Eğitimi Öğretmeni Merve Üstüner'e çok teşekkür ederiz.

Ayrıca bu yıl kitap okuma etkinliğine katıldık. Engellileri sosyelleştirme anlamında elimizden gelen her desteği vermeye çalışıyoruz.

# DAYANIŞMA DERNEĞİ



#### 4. Şuan engelliler için sizin eksik gördüğünüz veya onlar tarafından dile getirilen toplumsal sorunlar ve şikayetler nelerdir?

Saymakla bitmeyecek kadar çok sorunumuz var ama özellikle bedensel engelliler için sosyal anlamda en çok etkilendikleri ulaşım problemi mevcut. Kaldırımlar ulaşılabilirlik için yetersiz ve uygun konumda değil. Çoğu kamu ve özel kuruluşlarda, sağlık kuruluşlarında, tesislerde vs. bir çok yerde engelliler için asansör mevcut değil. O nedenle ciddi anlamda problem yaşıyorlar. Yine de onları sosyalleştirme adına elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz.

#### 5. Engelli vatandaşlarımız ile ilgili yürüttüğünüz yada gerçekleştirmeyi planladığınız herhangi bir proje var mı?

Geçtiğimiz yıl mayıs ayında sevgi izi projesini gerçekleştirdik. Araştırmacı gazeteci Müge Anlı'nın başlattığı bir uygulama aslında. Bu uygulamada Zihinsel engelli olan, Alzheimer veya benzeri rahatsızlıkları bulunanlara bir numara veriliyor ve sol bileklerine işleniyor. Bu kişi kaybolduğunda kendini ifade edemeyecek olmasından dolayı kolundaki sevgi izi sayesinde polis, jandarma ya da en yakındaki ilgili birim sayesinde bulunabilecek. Susurluk Engellileri Koruma ve Dayanışma Derneği de bu projeyi uygulamaya geçirdi ve Susurluk Emniyeti ile ilgili bilgiler paylaşmıştır.

#### 6. Engelli arkadaşlarımız, kardeşlerimiz için derneğiniz bünyesinde bizim ve okuyucularımızın yapabileceği şeyler nelerdir? Ne tavsiye edersiniz?

Toplum olarak herşeyden önce empati kurmalıyız. Bu onların lüksü değil olması gerektiği gibi yaşamak onların hakkı. Toplum olarak daha duyarlı olmalı ve normal insanla nasıl iletişim kuruyorsak öyle iletişim kurmalıyız.



# 23 NİSAN

## 23 NİSAN; EGEMENLİK KAYITSIZ ŞARTSIZ MİLLETİNDİR.



23 Nisan 1920'de Büyük Millet Meclisi'nin açılması ile Türk milleti de egemenliğini ilan etmiş oldu. Kurtuluş Savaşı'nın olanca hızıyla devam ettiği bu yıllarında, Atatürk ve çalışma arkadaşlarının verdiği mücadeleler, millete de büyük bir azim ve kararlılık kazandırmıştır. Meclis'in aldığı kararlar doğrultusunda düzenli ordu kurulmuş nihayet düşman 1922'de Büyük Taarruz'un ardından yurttan tamamen atılmıştır.

29 Ekim 1923'te Cumhuriyetin ilan edilmesiyle birlikte Türkiye Cumhuriyeti büyük bir değişim gerçekleştirmiş, Atatürk'ün önderliğinde gerçekleştirdiği yeniliklerle dünya devletleri arasında saygın bir yer edinmiştir. Millet egemenliğini esas alan bu yönetim şekli sayesinde Türk halkı kendi özgür iradesiyle seçtiği kişileri Meclis'e göndererek yönetimde söz sahibi olmuş, millet egemenliği her şeyin üstünde sayılmıştır.

Atatürk 23 Nisan 1924 yılında, 23 Nisan gününün bayram olarak kutlanmasına karar vermiş, 23 Nisan 1929'da ise bu bayramı çocuklara armağan etmiştir. 23 Nisan ilk defa 1929 yılında Çocuk Bayramı olarak da kutlanmaya başlanmış, 1979'da uluslararası bir boyut kazanmıştır. 1979 yılında ilk kez düzenlenen törenlere 6 ülke katılmış, daha sonraki yıllarda bu sayı giderek artmıştır. Artık her yıl, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'na 40'tan fazla ülkeden gelen çocuklar katılmakta, dünya barışının ve tüm insanların kardeşçe yaşamasının önemi, çocuklar tarafından tüm dünyaya bir kez daha hatırlatılmaktadır. Türk misafirperverliği bu sayede bir kez daha ön plana çıkmakta, 23 Nisan Çocuk Şenliği için diğer ülkelerden gelen çocuklar Türk aileler tarafından ağırlanmaktadır. Dünya'da çocuklarına bayram hediye eden ve bu bayramı tüm dünya ile paylaşan ilk ve tek ülke olmamız açısından 23 Nisan, anlam ve önemi ile emsalsiz bir yere sahiptir.

Büyük Önder Atatürk, Meclis'in açıldığı gün olan 23 Nisan'ı çocuklara armağan etmekle, Türkiye Cumhuriyeti'nin varlık ve devamını geleceğin büyükleri olan çocuklara emanet etmiştir.



*Ne zaman bir çocuk ölse  
gözü evlerinde  
annesinin kavurduğu  
helvada  
kalır*

*Yoksul bir çocuk görsem  
yağmur altında üşüyen  
köprü olmak geçer  
hiç değilse  
içimden*

**Sunay AKIN**



*Dünya Çocuk Yılında I  
Bütün çocuklar  
Yokluk bilmesinler  
Et, şeker, süt bulsunlar  
Giyimli, tok ve rahat  
Gitsinler okullara  
Sınıflarını geçsinler.  
Büyükler biraz daha  
yorulsun  
Onlar da büyüsünler  
Onlar da mesut olsunlar  
Geçti, kaç savaş ezikliği  
Çocukları düşünsünler  
Çocuklar iyi gün görsünler.*

**Behçet NECATİGİL**

23 Nisan 1971

23 Nisan 1969



# 19 MAYIS

## 19 MAYIS TÜRKİYE CUMHURİYETİNİN DOĞUM GÜNÜ

*Gençler! Benim gelecekteki emellerimi gerçekleştirmeyi üstlenen gençler! Bir gün bu memleketi sizin gibi beni anlamış bir gençliğe bırakacağımdan dolayı çok memnun ve mesudum.*

**Mustafa Kemal ATATÜRK**

Şanlı Türk Tarihi bir çok başarılarla süslüdür. Tarihimizde yaşanmış olan bu başarılar hiçbir zaman unutulmayacaktır. Milletçe kutladığımız bu milli bayramlar içerisinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı bizim için çok şeyler ifade etmektedir.

19 Mayıs 1919 Türk milleti için büyük ve önemli bir dönüm noktasıdır. Çünkü 19 Mayıs 1919, bağımsızlık savaşımızın başlatıldığı önemi büyük olan bir gündür. Çünkü 19 Mayıs 1919, Birinci dünya Savaşı'ndan sonra topraklarımızın yabancı işgalinde bulunduğu günlerde Mustafa Kemal Atatürk'ün çözüm arayışı içinde Bandırma vapuru ile Samsun'a çıktığı tarihtir. Çünkü 19 Mayıs 1919 tarihi, milletimizin, büyük onur ve asaleti ile Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün liderliğinde, tarih sahnesinde bir kez daha şahlanarak tam bağımsızlığını elde etmek için çıktığı yolda kesin zafer kazandığı günlerin başlangıç noktasıdır.

19 Mayıs 1919, bir toplumu esaret altında kalmaktan kurtaran, Türk Milletinin ulus olmaya yönelik olarak yazgısını değiştiren, yarınlarını aydınlatan, çağdaş uygar bir yaşama yönlendiren ve sonuçta tam bağımsızlığını sağlayan büyük Türk ulusunun ve Atatürk'ün doğum günüdür. Atatürk'ün Samsun'a çıktığı günün milli mücadelenin başladığı gün olarak kabul edilmesi, 19 Mayıs 1919 tarihine büyük bir anlam katmaktadır. Atatürk'ün bu günü gençlere armağan etmesi, genç Türk Devletinin hayata yeniden adım atması anlamını da taşıdığı düşünülmelidir.

Bu sebeplerle Türk Milleti olarak her yıl 19 Mayıs gününü, büyük bir coşkuyla kutlamakta ve Atamızı saygıyla anmaktayız.



### BİR GEMİ YANAŞTI SAMSUN'A

Bir gemi yanaştı Samsun'a sabaha karşı,  
Selam durdu kayığı, çarparası, takası,  
Selam durdu tayfası.

Bir duman tüterdi bu geminin  
bacasından, bir duman  
Bir duman değil bu!  
Memleketin uçup giden kaygılarıydı.

Samsun limanına bu gemiden atılan  
Demir değil  
Sarılan ana yurda  
Kemal Paşa'nın kollarıydı.

Selam vererek Anadolu çocuklarına,  
Çıkarken yüce komutan,  
Karadeniz'in halini bir görmeliydi.

Kalkıp ayağa ardı sıra baktı dalgalar,  
Kalktı takalar.  
İzin verseydi Kemal Paşa,  
Ardından gürleyip giderlerdi,  
Erzurum'a kadar.

**Cahit KÜLEBİ**

# SUSURLUK MÜFTÜSÜ



## SUSURLUK MÜFTÜSÜ DURAN TURGUT

### 1-Sayın Müftümüz bize biraz kendinizden bahseder misiniz?

-10.01.1958 Antalya ili Akseki ilçesi Yarpuz mahallesi doğumluyum.İlkokulu Çorlu'da İmam-Hatip lisesini Tekirdağ da okudum İlahiyat Fakültesini 1982 yılında İstanbul da bitirdim

İlk görevime19.12 .1977 yılında Tekirdağ ili Semetli Köyünde İmam-Hatip olarak başladım.1984 yılında Bilecik ili Gölpazarı Vaizliğine atandım.1996 yılında Şırnak İdil Müftülüğünden bu yana halen Müftülüğe devam etmekteyim. Buraya Antalya Korkuteli ilçe müftülüğünden naklen geldim.Buradaki görevime 02.03.2017 tarihinde başladım.

### 2-İlçe Müftülüğü'nün görevleri nelerdir?

-İlçe Müftülüğü'nün görevleri ; Bölgelerindeki dini hizmetleri (inanç ,ibadet ve Ahlak esasları) ile ilgili işleri yürütmek,toplumu din konusunda aydınlatmak dini müessese-

leri(ibadet yerlerini ve Kur'an Kurslarını) yönetmek ve din görevlilerinin hizmetlerini düzenleyip kontrol etmektir.

### 3-Susurlukta kaç cami var, camilerimiz yeterli mi? Peki Camilerimizin doluluk oranın nasıl değerlendirirsiniz?

Toplam=75 Cami ve 107 Görevlimiz ile (Kadrolu,Vekil,Fahri,İşkur) Susurluk halkına hizmet etmekteyiz. Camilerimiz yeterli değil. Şuanda Tepebağlar Mevkiinde Cami inşaatımız devam etmektedir.Yeni mahalle bölgesin de bir cami ihtiyacı daha görülmektedir. Camilerimizin doluluk oranları Kandil gecelerimiz ramazan ve Cuma günlerinde yüksek, diğer 5 vakitte yeterli değildir.İnşallah bu konularda cemaatimiz,esnafımız ve vatandaşlarımızı birebir ziyaret ederek (dükkan,İşyeri) bu hususlarda bilgi alışverişinde bulunacağız.

### 4-Sayın Müftüm Susurluk ile ilgili yürütmüş olduğunuz yada yürütmeyi planladığınız projeleriniz var mı?

-Susurluk sakin ve şirin bir ilçemiz.Ancak ilçe kamu binaları ve lojmanları yönüyle yetersiz. Şuanda düşündüklerimiz;

-4-6 Yaş Kur'an Kursu açmak(2 veya 3 adet)

-Kur'an Kurslarımızı Mahalle ve Merkezimizde yaygınlaştırmak, çoğaltmak Müftülük binamız evler arasına sıkışmış dar bir yerde olup ihtiyaca cevap vermemektedir. Yeni bir Müftülük sitesine ihtiyaç vardır.

Hizmette sınır yok. İnşallah gücümüzün yettiği, imkanlarımızın elverdiğince hizmette devamlılık esasımız.

#### 5-Sayın Müftüm, İçerisinde bulunduğumuz Mübarek Ramazan ayının faziletlerini biraz anlatabilir misiniz?

Ramazan ayı: Peygamberimizin Hadis-i şeriflerinde belirttiği gibi başlangıcı Rahmet, ortası Mağfiret ve sonu da cehennemden Azad zamanı, Ramazan ayı Kur'anı Kerimin belirttiği gibi içinde bin aydan daha kıymetli olduğu ifade edilen Kadir gecesi bulunan ve Kur'anı Kerimin inzal olduğu (indirildiği) Ümmeti Muhammede özel ay. Onbir ayın sultanı. Şimdiden sizin ve tüm halkımızın mübarek Ramazan Bayramını kutlarım.

6-Sayın müftüm son olarak Susurluk ve Susurluk halkına bir mesaj vermek ister misiniz?

Buraya kadar gelip zahmet ettiğinizden ve bize bu imkanı bahsettiğinizden dolayı teşekkür ediyor, size ve tüm kardeşlerimize sizin vasitanızla sevgi, saygı ve selamlarımı sunuyor, Allah hepinizden ve hepimizden razı olsun.

Susurluk İlçemizde Hali Hazırda:		
BİRİMLER		MEVCUT
Daire Personeli	Müftü	1
	Vaiz	2
	Araştırmacı	1
	VHKİ	2
	Şoför	1
	Hizmetli	2
Toplam		9
Cami	Merkez Cami	13
	Mahalle Cami	62
Toplam		75
İmam-Hatip	Merkez	12
	Mahalle	56
Toplam		68
Müezzin-Kayym	Merkez	10
	Mahalle	1
Toplam		11
Boş Kadro Sayısı		10



# SAĞLIK KÖŞESİ

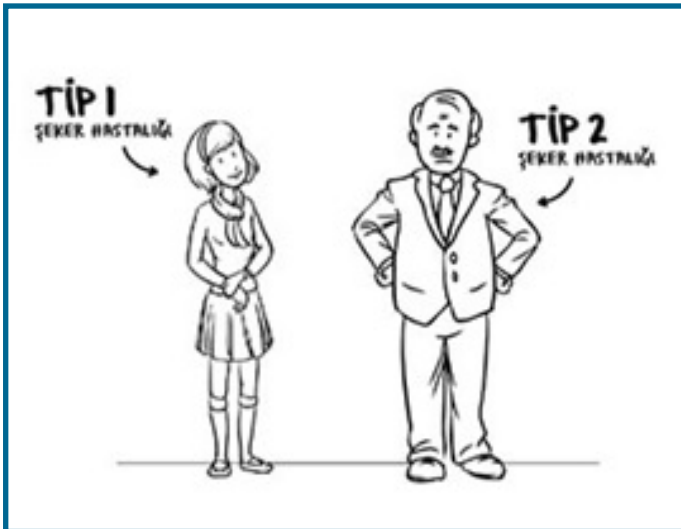
## ŞEKER HASTALIĞI NEDİR VE BELİRTİLERİ NELERDİR

Vücudumuzun enerji ihtiyacı, yiyeceklerimizdeki temel besin öğeleri karbonhidrat, protein ve yağlardan sağlanır. Emilebilmek için en küçük parçalarına ayrılan besin öğelerinin en önemlisi "glukoz" adı verilen basit şekerlerdir. Glukoz, vücudumuzun tüm aktivite gerektiren eylemlerinde (nefes alma, yürüme, koşma, okuma, uyuma gibi) kullandığı enerji kaynağıdır. Hücreler ihtiyacı olan glukozu, midenin arkasında bulunan pankreas bezinin salgıladığı insülin hormonu yardımıyla kullanır.

Şeker hastalığı (diyabet), pankreasın yeterli miktarda insülin üretememesi ya da ürettiği insülinin etkili bir şekilde kullanılamaması durumunda gelişen bir hastalıktır. İnsülin, şekerin hücre içine girmesini ve hücrede glikojen olarak depolanmasını sağlar. Şeker hastası, yediği besinden kana geçen şekeri yani glukozu kullanamaz ve bu durumda kan şekeri düzeyi yükselir (**hiperglisemi**). Diyabetli kişiler, şeker yüksekliği sorunuyla karşı karşıyadır, ancak hücrelerinde enerji açlığı mevcuttur. Hiperglisemi iyi tedavi edilmediğinde büyük ve küçük kan damarlarını bozarak **göz, böbrek ve sinir dokusunda tahribata** yol açar; **kalp krizi ve inmeye (felç)** neden olabilir.

### Şeker Hastalığının Türleri Nelerdir?

Şeker hastalığının tip 1 şeker hastalığı ve tip 2 şeker hastalığı olmak üzere belirgin iki tipi vardır. Tip 1 şeker hastalığı insülinin pankreasta hiç üretilmediği ya da çok az üretildiği tiptir ve sıklıkla çocukluk ve gençlik döneminde görülür. Tip 2 şeker hastalığında ise vücut insülin üretmektedir, ancak hücreler insüline direnç göstermektedir. Buna bağlı olarak zaman içinde üretilen insülin miktarı da yetersiz kalır. Bu sebeple yemeklerden sonra kandaki şeker hücrelere giderek enerjiye dönüşemez ve kan şekeri düzeyi yükselir. Tip 2 şeker hastalığı genellikle orta yaş ve üzerindeki bireylerde görülür ve şeker hastalığı vakalarının %90-95'ini oluşturur.



### Tip 1 şeker hastalığının belirtileri

Tip 1 şeker hastalığının başlıca belirtileri; ağız kuruluğu, susama hissi, sık idrara çıkma, yorgunluk ve halsizlik, sık acıkma, diyet yapmadığı halde zayıflama, bulanık görme, ellerde ve ayaklarda hissizlik veya uyuşma ve karıncalanmadır.

**Ağız kuruluğu, susama hissi, sık idrara çıkma:** İnsülin eksikliğine bağlı olarak kanda biriken aşırı şeker idrarla atılırken vücut suyunu da çektiği için idrar miktarı fazlalaşır. Bu durumda susama hissi ve ağız kuruluğu artar. Sonuç olarak hasta normalden daha çok idrara çıkıp daha fazla su içmeye başlar.

**Yorgunluk ve Halsizlik:** Hücre içinde enerji (şeker) yoksunluğu nedeniyle hasta, kendisini yorgun ve huzursuz hissedebilir.

**Kilo Kaybı:** Alınan gıdalardan yararlanamayan vücut hücreleri enerji kaynağı olarak depolardaki yağları yakıt olarak kullanmaya başlar ve kişi zayıflar.

**Bulanık Görme:** Kandaki şeker seviyesi çok yüksek ise vücudun tüm dokularından, bu arada göz merceğinden de su çekilir. Bu sebeple bakılan objelere odaklanılması güçleşir ve bulanık görme ortaya çıkar.

### Tip 2 şeker hastalığının belirtileri nelerdir?

Tip 2 diyabet hastalığının başlıca belirtileri; sık idrara çıkma, ağız kuruluğu, çok su içme, açlık hissi, cilt yaralarının geç iyileşmesi, kuru ve kaşıntılı bir cilt, sık sık enfeksiyon gelişmesi ve ellerde ve ayaklarda hissizlik, uyuşma ve karıncalanmadır.

### GİZLİ ŞEKER NEDİR?

Gizli şeker hastalığı, açlık durumundaki kan şekeri normal iken tokluk durumundaki kan şekerinin normal olan değerlerden farklı olmasıyla kendini belli eder. Gizli şeker hastalığı teşhisi için açlık kan şekeri değerlerine bakılması yeterli değildir. Özellikle karbonhidratlı, yağlı ve şekerli besinlerin alınmasının ardından yapılan testler daha sağlıklı sonuçlar verecektir.

### GİZLİ ŞEKERİN BELİRTİLERİ

- Yorgunluk hali ve uyuklama
- Baş, boyun ense bölgesindeki terlemeler, kontrol edilemeyen ani öfkelenmeler
- Normalden fazla alınan kilolar ya da kişiye bağlı olarak kilo kayıpları
- Kalıtsal Miras. (Anne ve babada şeker hastalığı görülmesi)

### Gizli şekerden şeker hastalığına geçiş önlenir mi?

Evet, HDL (iyi kolesterol) kolesterol düzeyinin düşük oldu-

ğu, yüksek tansiyon hastaları, trigliserit oranı yüksek olanlar, ailesinde şeker hastalığı olanlar, gebelik şekeri olanlar, 4,5 kg üzerinde bebek doğurmuş olanlar bu konuda dikkatli olmalıdır. Kişinin gizli şekerinin olduğunu bilmesi, Tip 2 diyabeti önleyebilecek tedbirlerin zamanında alınmasını sağlayacaktır. Kilo veren, fiziksel aktivitesini arttıran ve yaşam tarzında değişiklikler yapan gizli şeker hastaları, % 58 oranında Tip 2 diyabet hastalığının oluşmasını önleyebilmektedir. Buna uygun beslenme uygulanması, düzenli egzersiz programı sayesinde gizli şekerden diyabet hastalığına geçiş geciktirilmekte ya da önlenabilmektedir.

### Gebelik diyabeti nedir?

Gebelik diyabeti (gestasyonel diyabet), daha önceden diyabeti bulunmayan bir kadında, gebelik sırasında ortaya çıkan ve bebeğin doğumu ile birlikte genellikle ortadan kaybolan, geçici bir diyabet şeklidir. Gebeliğin genellikle 24-28. haftalarında ortaya çıkar, daha sonraki gebeliklerde tekrarlayabilir, daha sonraki yıllarda kalıcı tip 2 diyabet gelişme riski oldukça yüksektir. Bu nedenle, gebeliğinde diyabet gelişen annelerin gebelik sonrasında ideal kilolarına dönmeleri ve düzenli spor yapmaları hastalığın tip 2 diyabete dönüşmemesi açısından çok önemlidir.

### Hangi tür yiyecekler kan şekerinizi etkiler?

Karbonhidrat içeren yiyecekler kan şekeri düzeyini etkiler. Ancak besinlerdeki karbonhidratların kan şekeri düzeyine etkileri farklıdır. Kan şekeri düzeyinde ani oynamalara yol açmadıkları için posa içeren, karmaşık (kompleks) karbonhidratları, basit karbonhidratlara göre daha fazla tercih etmelisiniz. Kompleks karbonhidrat içeren besinler (kuru baklagiller, sebze, meyve, bulgur, yulaf ve tam buğday unundan yapılmış gıdalar), basit karbonhidrat içeren besinlere (şeker, şekerleme, lokum, reçel, marmelat, bal, tatlılar, hazır meyve suları ve kurutulmuş meyveler) oranla, kan şekerini daha az yükseltirler. Basit karbonhidratlar ise daha hızlı kana karışmakta ve kan şekerinde aşırı yükselmeye neden olmaktadır.

Şeker ve şekerli gıdalar, rafine unlu ve yağlı hamur tatlıları veya hamur işleri, diyabetik tatlandırıcılarla yapılmış bile olsalar, hem kilonuzu artırır; hem de kan şekerinizde ani oynamalara neden olurlar.

### Şeker hastaları için Pratik Beslenme Önerileri:

- İnsülin kullanıyorsanız ve diyetisyeniniz veya doktorunuz önermişse, ara öğünlerinizi ihmal etmeyiniz.
- Öğünlerinizi asla atlamayınız. .
- Her gün aynı saatte ve aynı miktarda yemek yemeye çalışınız.
- Kilo vermeniz gerekiyorsa her türlü yağı kısıtlamalısınız. Yemekleri kızartmak yerine ızgara veya fırında pişiriniz.

Yağsız etleri (balık, derisiz tavuk), yağsız peynir, yağsız süt ve yoğurt gibi az yağlı yiyecekleri tercih ediniz.

- Hamur tatlıları yerine meyveli veya sütlü tatlıları tercih ediniz. Tatlandırıcı kullanacaksanız, pişirildiğinde acı tat vermeyen toz tatlandırıcıları kullanmanız daha sağlıklıdır.

- Damar sertliği riskini azaltmak için doymamış (bitkisel sıvı) yağlara yöneliniz, özellikle zeytinyağı ile soya, pamuk veya ay çiçek yağlarından birini yarı yarıya karıştırarak pişirmeyi tercih ediniz.

- Bol su içmeye (günde 1,5-2 litre) gayret edin, unutmayın ki su metabolizmanız ve kabızlığınız için iyi bir düzenleyicidir.

- Tuzu azaltınız, salamuralardan kaçınınız.

- Yağlı gıdalardan, sakatat ve sucuk, salam ve sosis gibi yiyeceklerden sakınınız.

- Lifli (posalı) yiyecekleri (çiğ sebze, meyve, kuru baklagiller, kepek-çavdar ekmeği, yulaf, tam buğday unlu gıdalar) mutlaka yiyiniz.

- Diyabetliler için üretilmiş çikolata, tatlı, reçel vb. ürünler tamamen masum ve zararsız değildir. Fazla yendiklerinde ishal yapabilir veya yüksek kalori ve yağ içerdiklerinden kilo vermenizi engeller. Ayrıca diyetinize uygun değildir ve pahalıdır.

- Hazır gıdaları zorda kalmadıkça tüketmeyiniz. Gerekirse diyetisyeninize danışıp besinlerin etiket bilgilerinin içeriğini öğreniniz.

- İnsülin kullanıyorsanız, yanınızda mutlaka kesme şeker taşıyınız.

- Kan şekerinizin hangi sınırlar arasında olması gerektiğini doktorunuza sorunuz.

### Evren Fatih OCAKTAN Susurluk Toplum Sağlığı Merkezi Başkanı





## **Göksef HEKİMOĞLU** **(Asteğmen)**

05.07.1970 tarihinde İstanbul Rumeli Balta limanında doğmuştur. Baba adı Salih'tir. Susurluk İlçesi Yıldız köyü nüfusuna kayıtlıdır. İlkokul, Ortaokul ve Lise eğitimini Bolu da tamamlamıştır. Eskişehir Anadolu Üniversitesi İşletme Bölümünü bitirmiştir.

Devletini ve Milletini çok seven Göksef HEKİMOĞLU, Şahadetinden 1,5 yıl öncesinde rüyasında kendisini incir ağacı altında, kırmızı bir ata binerek gökyüzüne uçtuğunu görmüş ve rüya tabirinden kendisinin şehit olacağını öğrenmiş ve annesine anlatmıştır.

Bekar olup Tunceli Hozat İlçe Jandarma Komutanlığı emrinde görevli iken 30.08.1993 tarihinde Tunceli İli Hozat İlçesi Yenibaş Karakolu bölgesinde bölücü teröristlerle çıkan çatışmada şehit olmuştur.





Han Mahallesi - Şehit Fikret Güney Caddesi - No:6  
**Susurluk / BALIKESİR**

🌐 [www.susurlukticaretborsasi.com](http://www.susurlukticaretborsasi.com) ☎ 0 266 865 54 57 📠 0 266 865 54 69(faks)